

# PLANO DE CUIDADOS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO ADOLESCENTE

## XIII Encontro de Experiências Estudantis

Alessandra Lima de Carvalho Gurgel, Ana Karen de Sousa Alves, Isabelle Barros Sousa, Victoria Lima Rodrigues, Victórya Suéllen Maciel Abreu, Francisca Elisangela Teixeira Lima

**Introdução:** Na adolescência, os hábitos de vida e determinantes sociais podem criar vulnerabilidades que requerem meios distintos para solucioná-las. Nesse contexto, o Processo de Enfermagem é um método para direcionar a prática profissional e favorecer o cuidado prestado à essa população. **Objetivo:** Relatar a experiência da elaboração de plano de cuidados embasado no Processo de Enfermagem para adolescentes de uma escola pública. **Metodologia:** Relato de experiência realizado por acadêmicas de Enfermagem acerca do desenvolvimento de um plano de cuidados para adolescentes, em uma escola de ensino fundamental e médio de Fortaleza-Ceará, durante a prática da disciplina saúde do adolescente, em outubro e novembro de 2019. Para levantamento de dados realizou-se uma entrevista e avaliação das medidas antropométricas. Após, desenvolveu-se dois planos de cuidados para cada adolescente: um de caráter técnico-científico entregue ao preceptor e um de caráter lúdico-educativo entregue ao adolescente. **Resultados:** No plano de cuidados técnico-científico foram elencados os diagnósticos de Enfermagem (NANDA-I), os resultados esperados (NOC) e as propostas de intervenção (NIC), baseado na individualidade de cada adolescente e respeitando a sua realidade social. Em seguida, elaborou-se o plano de cuidados lúdico-educativo, conforme as preferências dos adolescentes a fim de potencializar a adesão às intervenções propostas, sendo estas de linguagem de fácil entendimento para idade e nível instrucional. O material personalizado foi impresso e encadernado para ter maior durabilidade e ser consultado facilmente, sem a necessidade de meios eletrônicos. **Conclusão:** O plano de cuidados reforça a Enfermagem como ciência e permite identificar os diagnósticos que merecem prioridade no cuidado. Fazê-lo de maneira individualizada, considerando as predileções do adolescente, pode favorecer a autonomia do indivíduo acerca de seu estado de saúde e das intervenções necessárias para melhorá-lo.

**Palavras-chave:** Processo de Enfermagem. Planejamento de Assistência ao. Enfermagem.