

CUIDANDO DE SI: A GESTÃO AUTÔNOMA DA MEDICAÇÃO (GAM) POR PESSOAS QUE SÃO ACOMPANHADAS NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA

XIII Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Karla Rubia Gomes Vieira, Ana Beatriz Bezerra Figueiredo Lima, Dejany Natália Sousa Barros, Inez Kaúla Machado Santos, Tárcila Silva de Lima, Ricardo Pimentel Mello

A guia de Gestão Autônoma da Medicação (GAM), é um instrumento, inicialmente criado no Canadá, depois adaptado ao uso no Brasil, que tem como finalidade possibilitar que as pessoas tenham autonomia para negociarativamente os medicamentos que lhe façam bem, assim como a possibilidade de acesso à outras formas de tratamento. Apresentaremos uma pesquisa em andamento, que já desenvolveu uma adaptação da guia, a “GAM@), a ser utilizado como ferramenta auxiliar de promoção da autonomia de usuários de serviços de saúde e assistência. A metodologia utilizada: constitui-se como pesquisa e intervenção, de ação qualitativa de cunho descriptiva e compreensiva, hierarquizando semelhanças e diferenças na utilização da Gestão Autônoma da Medicação, GAM por técnicos e profissionais, comparando os usos que fazem do instrumento. Realizamos uma etapa de construção da primeira versão da GAM@, realizando oficinas com profissionais e usuários de Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPS-ad). Tal versão vem sendo estudada e acompanhada por pesquisadores da rede de pesquisa GAM no Brasil. Os resultados obtidos até agora foi a constituição da versão atual da GAM@ que, no ano de 2021, será utilizada em oficinas de treinamento com alguns profissionais, estes da rede de saúde e assistência, atuantes em diversas regiões do país, nos estados: Ceará, Paraíba, Natal, Mato Grosso e São Paulo.

Palavras-chave: GAM. autonomia. cuidado. saúde.