

PROPRIEDADES DE MENSURAÇÃO DA VERSÃO CURTA DO ACL-RSI PARA PORTUGUÊS BRASILEIRO EM PACIENTES COM RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

XIII Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Thamyla Rocha Albano, Antonio Kayro Pereira Melo, Carlos Augusto Silva Rodrigues, Maria Larissa Azevedo Tavares, Gabriel Peixoto Leão Almeida, Pedro Olavo de Paula Lima

Introdução: A prontidão psicológica é um dos fatores mais importantes no retorno ao esporte após a reconstrução do ligamento cruzado anterior, sobretudo no nível pré-lesão, sendo o Anterior Cruciate Ligament – Return to Sport after Injury (ACL-RSI) a principal escala validada para avaliar esse desfecho. Entretanto, as propriedades de mensuração da versão curta ainda não foram testadas. **Objetivos:** Verificar a validade e a confiabilidade da versão curta do ACL-RSI em português brasileiro em indivíduos fisicamente ativos que realizaram reconstrução do ligamento cruzado anterior. **Métodos:** Cento e sessenta e oito participantes responderam as versões brasileiras do ACL-RSI, Tampa Scale for Kinesiophobia (TSK-17) e International Knee Documentation Committee (IKDC) Subjective Knee Evaluation Form. Foram mensuradas as propriedades de mensuração de confiabilidade, consistência interna e validade. **Resultados:** A versão curta do ACL-RSI em português brasileiro apresentou boa confiabilidade teste-reteste ($ICC_{2,1} = 0,85$, $95\%IC = 0,76-0,90$) e consistência interna aceitável (alfa de Cronbach = 0,78). O erro padrão da medida (SEM) e a menor mudança detectável (SDC) foram 4,98 e 13,82 pontos, respectivamente. Também apresentou uma alta correlação direta com a versão completa do ACL-RSI ($r=0,93$, $p<0,001$), moderada correlação direta com o IKDC ($r=0,52$, $p<0,001$) e fraca correlação inversa com o TSK-17 ($r= -0,45$, $p<0,001$). Além disso, também apresentou boa capacidade discriminativa para identificar indivíduos que conseguem retornar ao esporte no nível pré-lesão, apresentando pontuação 35,1 para não retorno, 42,5 para retorno em nível inferior e 72,1 para retorno em nível pré-lesão. **Conclusão:** A versão curta do ACL-RSI em português brasileiro tem propriedades de mensuração adequadas e conteúdo equivalente à versão completa e pode ser usada para avaliar brasileiros após reconstrução do ligamento cruzado anterior.

Palavras-chave: reconstrução do ligamento cruz. joelho. inquéritos e questionários. volta ao esporte.