

PIVOT-AGILITY TEST: VALIDAÇÃO DE UM NOVO TESTE PARA RETORNO AO ESPORTE APÓS RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Clarice Cristina Cunha de Souza, Carlos Augusto Silva Rodrigues, Thamyla Rocha Albano,
Pedro Olavo de Paula Lima

Introdução: O retorno ao esporte após cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior (R-LCA) é um importante tópico de pesquisas na área de reabilitação de lesões do joelho. Os atuais critérios adotados não apresentam acurácia satisfatória para prever uma re-lesão do LCA, sendo necessário o desenvolvimento de testes que avaliem constructos como a habilidade de mudança de direção, sendo uma inovação dentro do processo de tomada de decisão no retorno ao esporte. **Objetivo:** Analisar a validade e a confiabilidade do Pivot-Agility Test (PAT) como novo teste de agilidade em indivíduos após R-LCA. **Metodologia:** Estudo transversal de validade e reprodutibilidade com indivíduos com idade a partir de 18 anos que realizaram cirurgia de R-LCA entre 6 a 24 meses. Mensuramos a força de extensão e flexão do joelho com dinamômetro isocinético, capacidade funcional com International Knee Documentation Committee (IKDC), prontidão psicológica com Anterior Cruciate Ligament - Return to Sport after Injury Scale (ACL-RSI), função com o Hop Test e agilidade com Running T Test e Pivot-Agility Test. O coeficiente de correlação intraclass (CCI) testou a reprodutibilidade; e o coeficiente linear (r) testou a validade entre o PAT e as demais variáveis. **Resultados:** 31 indivíduos foram avaliados até o momento. A reprodutibilidade teste-reteste do PAT (CCI =.93; IC .86-.96; $p<0,05$), as correlações do PAT com o Teste T ($r = .87$; $p<0,05$) e Hop Test simples e triplo cruzado no membro lesionado ($r = -.76$ e $-.76$; $p<0,05$) foram consideradas excelentes. As correlações com as forças de extensão e flexão do membro lesionado foram fracas ($r = -0,47$ e $-0,48$, $p<0,05$). **Conclusão:** resultados encontrados apontam para boa confiabilidade e correlação com outros critérios já estabelecidos para o retorno ao esporte após R-LCA. **Agradecimento:** ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) pelo financiamento da bolsa de pesquisa.

Palavras-chave: FISIOTERAPIA. RECONSTRUÇÃO. LCA. ESPORTE.