

ANÁLISE DA RIGIDEZ DO MEMBRO INFERIOR DURANTE TAREFAS DE SALTO EM PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA

Aline Holanda de Araujo, Myslenia Pinheiro de Oliveira, Rodrigo Ribeiro de Oliveira, Marcio Almeida Bezerra

A rigidez é uma variável biomecânica treinável que tem sido associada a performance e a lesões ósseas e teciduais dos membros inferiores em atletas de diferentes modalidades. Desse modo, torna-se necessária a análise dessa variável e seus desfechos funcionais. Objetivo: Analisar o comportamento da rigidez do membro inferior em praticantes de atividade física. Metodologia: Praticantes de atividade física de ambos os sexos, envolvidos em esportes que exigiam atividades de salto, foram recrutados após avaliação clínica. A avaliação consistia na análise de dados antropométricos e amplitude de movimento passivo (ADM) da rotação interna do quadril, ADM em cadeia cinética fechada do tornozelo. Em seguida foi feito um teste de performance que consistia em três saltos verticais contra movimento em uma plataforma de força. Durante cada teste, as forças de reação do solo foram captadas e, simultaneamente, as medidas cinematográficas foram gravadas para análise posterior em software de vídeo (Tracker). O leg stiffness (rigidez do membro inferior) foi obtido pela razão entre o pico de força de reação do solo e o deslocamento do centro de massa do participante. Os dados encontrados foram analisados no software SPSS 2.2. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética (CEP/UFC/PROPESQ 3.568.721). Resultado: Os participantes ($n=8$) tiveram como valor médio do Índice de Massa Corporal $23,3+2,3$, encontrando-se na classificação de normalidade (18,5 a 24,9). Para a ADM passiva da rotação interna do quadril foi obtido a média de $42,7^\circ+3$, e para a ADM em cadeia cinética fechada do tornozelo a média foi de $46,8+1,6$. Os valores de leg stiffness dos praticantes de atividade física apresentaram média de $6,77+4,01$ kN/m, o que corresponde em média 11 vezes o peso corporal dos praticantes. Conclusão: A amostra, praticantes de atividades que envolvem saltos, apresentaram um leg stiffness de 6,77kN/m que corresponde ao amortecido em cada salto contra movimento realizado.

Palavras-chave: salto vertical. rigidez de membro inferior. leg stiffness. biomecânica.