

ANÁLISE DO HEMOGRAMA DOS LONGEVOS RESIDENTES EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

Isabelle de Fatima Vieira Camelo Maia, Nayara Silva Lima, Ana Vlândia Costa Dias, Artur Chagas de Sousa, Francisco Renato Campos Costa, Alcinia Braga de Lima Arruda

O Hemograma é um exame hematológico que auxilia no diagnóstico de diversas enfermidades, bem como no acompanhamento e tratamento destas. Ele é composto por eritrograma, leucograma e plaquetograma. Em geral, a análise do eritrograma permite a identificação das anemias e eritrocitoses; a avaliação do leucograma, o estudo dos processos reacionais e doenças hematológicas e o plaquetograma a investigação das plaquetopenias e trombozes. O objetivo do trabalho foi avaliar o hemograma de idosos residentes em uma Instituição de Longa Permanência (ILP) em Fortaleza-CE. Foi feito um estudo retrospectivo com abordagem quantitativa nos prontuários pertencentes a idosos de uma Instituição de Longa Permanência em Fortaleza-CE, com a finalidade de estudar e verificar as principais alterações presentes nos hemogramas dos longevos. Como critério de inclusão foram usados os prontuários e hemogramas com os dados completos e referentes aos anos de 2018 e 2019. Como resultado, foram analisados 69 hemogramas, dos quais 34 se enquadravam nos critérios de inclusão. Dos 34 hemogramas analisados, 21 (61,8%) eram referentes a indivíduos do sexo feminino e 13 (38,2%) do sexo masculino. Quanto ao hemograma, a grande maioria dos idosos (95%) apresentou leucograma e plaquetograma normais e 5% leucocitose e plaquetopenia, respectivamente. Entretanto, 18 (52,9%) idosos apresentaram eritrograma com o valor de hemoglobina diminuído, enquanto 16 (47,1%) apresentaram esse parâmetro normal. Dos 18 idosos que apresentaram anemia, 9 (50%) eram homens e 9 (50%) eram mulheres. No geral, a anemia predominante foi do tipo normocítica e normocrômica, que é característica da anemia das doenças crônicas. Conclui-se que na ILP a maioria dos idosos não apresentou alterações leucocitárias e plaquetárias, no entanto a frequência de anemia foi alta e esse fato é preocupante, pois esta tem consequências graves, como o declínio nos desempenhos físico e mental dos longevos.

Palavras-chave: ANEMIA. IDOSO. INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNC. HEMOGRAMA.