

# AUTOEFICÁCIA PARA DOR CRÔNICA E SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA

Maria Helena da Silva Pitombeira, Ana Ellen do Nascimento Santos, Jessilane de Oliveira Pereira, Ana Carla Lima Nunes, Fabianna Moraleida, Fabianna Resende de Jesus Moraleida

**Introdução:** A dor lombar crônica (DLC) é uma condição de saúde incapacitante e uma queixa musculoesquelética frequente entre idosos. Fatores relacionados à saúde mental e à capacidade de enfrentamento parecem influenciar a dor crônica. Estudos apontam que menores níveis de autoeficácia estão associados à menor tolerância à dor e maior comportamento de evitação. Ademais, em idosos, a DLC predispõe ao aumento de sintomas depressivos. **Objetivos:** descrever os níveis de autoeficácia para dor crônica e presença de sintomas depressivos em idosos com DLC. **Métodos:** Subanálise transversal de um ensaio clínico randomizado realizado na atenção primária (RBR-653xcn). Foram coletados dados sociodemográficos para a caracterização da amostra. A autoeficácia para dor crônica foi avaliada por meio da Escala de Autoeficácia para Dor Crônica(30-300); já a presença de sintomas depressivos foi mensurada pela Escala de Depressão do Centro de Estudos Epidemiológicos (CES-D 0-60)), com ponto de corte de 11 pontos como indicativo da presença de sintomas depressivos. Os dados foram descritos em medidas de tendência central e dispersiva. **Resultados:** Foram avaliados 29 idosos com DLC, com média de idade de 69,8 ( $\pm$  8,74) anos, sendo 72,41% do sexo feminino e 55,17% com até ensino fundamental. A média de autoeficácia para dor crônica foi 151,14 ( $\pm$  29,73) e de sintomas depressivos foi 17,51 ( $\pm$  9,40). Do total de participantes, 65,51% obtiveram pontuação superior ao ponto de corte para estado depressivo. **Conclusão:** A autoeficácia para dor crônica apresentou-se moderada em idosos com DLC. Além disso, a maior parte dos idosos com DLC apresentaram sintomatologia depressiva. Sendo este um achado importante, devido à relação entre sintomas depressivos e o declínio físico em idosos. Considerando a relevância destes dados, investigaremos a influência destas variáveis na adesão ao programa de exercícios. **Agradecimento:** PIBIC-UFC, CAPES e CNPQ.

**Palavras-chave:** Dor Lombar Crônica. Autoeficácia. Sintomas depressivos. Idosos.