

AVALIAÇÃO DOS CONHECIMENTOS E ATITUDES COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO PARA SAÚDE VOLTADA AOS PACIENTES AMBULATORIAIS COM ARTRITE REUMATOIDE

Marianne Urbano da Silva, Bruna Esmeraldo Oliveira, Lia Pinheiro de Lima, Valeska Queiroz de Castro, Layana de Paula Cavalcante, Marta Maria de Franca Fonteles

A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune, inflamatória, sistêmica, crônica e de etiologia não esclarecida, cujo tratamento medicamentoso inclui o uso de anti-inflamatórios não esteroides, glicocorticoides e medicamentos modificadores do curso da doença, sendo estratégias de educação em saúde desenvolvidas pelo farmacêutico bastante importantes na organização dos esquemas terapêuticos e no desenvolvimento de habilidades para o autogerenciamento da doença. Assim, este trabalho teve como objetivo avaliar o perfil clínico-demográfico, os conhecimentos e atitudes, e os problemas da farmacoterapia identificados nos pacientes ambulatoriais com artrite reumatoide atendidos em Unidade de Cuidado Farmacêutico da Farmácia Ambulatorial do HUWC, do município de Fortaleza-CE. Trata-se de uma pesquisa descritiva, longitudinal e prospectiva, na qual foram avaliados os problemas da farmacoterapia e aplicado o Patient Knowledge Questionnaire (PKQ) no início e ao final do acompanhamento. Foram entrevistados 70 pacientes (92,8% mulheres), a maioria na quinta década de vida e com mais de 10 anos de diagnóstico. Dentre os pacientes, 25,4% no início e 49,1% no final do acompanhamento sabiam que a etiopatogenia da AR ainda não é inteiramente conhecida e 47,4% e 66,1% consideraram sua cronicidade. Os exames de monitorização foram identificados por 71,1% e 78% dos pacientes e 78 e 91% conheciam os tipos de medicamentos previstos no Protocolo Clínico E Diretrizes Terapêuticas. Sobre as alterações consequentes da doença, 74,6% e 52,6% ainda confundem com efeitos adversos do tratamento. A indicação de uso dos anti-inflamatórios foi identificada por 57,6% e 67,8%, mas 89,4% e 84,8% não demonstraram conhecimento sobre o modo de uso correto. Questões éticas foram contempladas e a pesquisa foi prontamente aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Ceará

Palavras-chave: Artrite Reumatoide.. Farmácia Ambulatorial. Educação do Paciente. Educação em saúde.