

# CONHECIMENTO DOS PAIS/CUIDADORES SOBRE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR DA CRIANÇA DE SEIS MESES A DOIS ANOS DE IDADE

Jade Elizabeth Prado dos Santos, Isabela Araújo Linhares, Edcarla da Silva de Oliveira, Gleicia Martins de Melo, Maria Vera Lúcia Moreira Leitão Cardoso, Maria Vera Lucia Moreira Leitao Cardoso

**Introdução:** A alimentação infantil é responsável direta pelo crescimento saudável e desenvolvimento integral da criança refletindo em todas as fases de sua vida. **Objetivo:** Aplicar o Questionário para Avaliação do Conhecimento dos Pais sobre Alimentação Complementar do Lactente junto aos pais de lactentes. **Métodos:** Estudo transversal, analítico-descritivo, com 374 pais/cuidadores de lactentes realizado entre setembro/2020 à março/2021, em Fortaleza-CE. Usou-se a segunda versão do questionário composto de 31 itens que versam sobre o período de alimentação complementar, alimentação responsiva, porções alimentares e higiene, com três opções de resposta: discordo, concordo parcialmente e concordo, e também um questionário com variáveis sociodemográficas dos respondentes. A aplicação ocorreu via telefone. Os dados foram analisados de maneira descritiva utilizando-se frequências absolutas e relativas, médias e desvios-padrão. **Resultado:** Da amostra, 90,9% são do sexo feminino, 49,7% possuem ensino médio completo, 50% solteira, 77,3% exercem alguma atividade profissional e 52,7% têm renda um salário-mínimo; 85,6% receberam orientação sobre alimentação, sendo o médico o principal provedor destas (49,1%). Obtiveram maiores índices de resposta discordo os itens: “As carnes possuem menos ferro do que as verduras e legumes” (24,6%); “Deve-se oferecer lanches a criança antes da hora do almoço ou jantar se esta referir fome” (33,2%) e “A partir dos seis meses a criança deve ser alimentada com todos os tipos de carne” (35,3%). A média de respostas concordo foi de 318,5 respondentes (DP+47,4), demonstrando um bom conhecimento sobre alimentação por parte da amostra. **Conclusão:** A maioria dos respondentes demonstrou conhecimento satisfatório sobre alimentação complementar, reconhecendo a importância de se receber orientações acerca da temática. **Agradecimentos:** Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC-UFC).

**Palavras-chave:** ENFERMAGEM. LACTANTES. ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR. NUTRIÇÃO DA CRIANÇA.