

DEMANDA FÍSICA DE JOGADORES DE FUTEBOL PARA AMPUTADOS ENTRE JOGOS OFICIAIS E AMISTOSOS É DIFERENTE?

Francisco Tiago Alves Agapito, Caan Gabriel Forte de Almeida, Mário Antônio de Moura Simim

Futebol para Amputados é variação do futebol convencional, no qual podem participar jogadores com amputação unilateral de membro inferior (jogadores de campo) e membro superior (goleiro). O objetivo do presente estudo foi investigar se a demanda física de jogadores de futebol para amputados em partidas oficiais e amistosos é diferente. Participaram deste estudo piloto 28 jogadores de FutAmp (idade = 33 ± 7 anos; tempo de experiência específica = 5 ± 1 anos), do sexo masculino. Foram acompanhados em quatro partidas oficiais e três jogos amistosos. Os jogadores utilizaram durante as partidas relógios de pulso com GPS automático (Garmin® modelo Forerunner 405CX), os quais registravam os valores distância percorrida (DP), frequência cardíaca (FC) pico e média, velocidade (pico e média). Os resultados são apresentados em média \pm desvio padrão. Para comparar os resultados entre partidas oficiais vs jogos amistosos utilizamos o Teste T independente, diferenças percentuais ($\square\%$) e o Tamanho de Efeito (TE). A DP pelos jogadores amputados foi de $5,7 \pm 1,1$ Km e $2,6 \pm 0,5$ Km para as partidas oficiais e jogos amistosos respectivamente ($p < 0,001$; $\square\% = 55\%$; TE = 3,9 - enorme). A FC (média = 171 ± 8 bpm; pico = 189 ± 8 bpm) foi mais elevada (FCmédia: $p < 0,001$; $\square\% = 13\%$; TE = 1,6 - muito grande; FCpico: $p = 0,029$; $\square\% = 7\%$; TE = 0,9 - grande) nos jogos amistosos quando comparada com os jogos oficiais (FCmédia = 151 ± 17 bpm; FCpico = 177 ± 15 bpm). Por outro lado, a velocidade média ($5,0 \pm 0,6$ Km/h) e pico ($15,7 \pm 2,6$ Km/h) foram mais elevadas (média: $p < 0,001$; $\square\% = 47\%$; TE = 4,5 - enorme; pico: $p = 0,086$; $\square\% = 11\%$; TE = 0,7 - grande) nos jogos oficiais em comparação com os jogos amistosos (velocidade média = $2,6 \pm 0,5$ Km/h; pico = $13,9 \pm 2,5$ Km/h). Concluimos que a demanda física em partidas oficiais de futebol para amputados é maior do que nos jogos amistosos.

Palavras-chave: FUTEBOL PARA AMPUTADOS. DEMANDA FÍSICA. PARA-ATLETAS. DESPORTO ADAPTADO.