

# **DIMINUIÇÃO DA PRODUTIVIDADE ENTRE UNIVERSITÁRIOS ASSOCIADA AO MAIOR USO DE REDES SOCIAIS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

Rondineia de Jesus Silva, Daniel Ribeiro Alves, Mônica Maihara Silva Sá, Thaynara Ribeiro Medeiros, Bruna Mara Machado Ribeiro

**Introdução:** Na contemporaneidade, as redes sociais são um meio de comunicação, interação social e troca de informações. No entanto, benefícios e malefícios do consumo dessas mídias estão relacionados ao equilíbrio da sua utilização (Pontes e Padrão, 2014), uma vez que, se em excesso, seu uso durante as atividades acadêmicas, por exemplo, pode atrapalhar o processo de aprendizagem, dado que há redução na qualidade das atividades quando executadas ao mesmo tempo (Rangel, 2021). **Objetivo:** Investigar se há uma diminuição da produtividade entre universitários relacionada ao maior uso de redes sociais durante a pandemia de COVID-19. **Metodologia:** Foram realizadas, como instrumento de coleta de dados, entrevistas estruturadas por meio da plataforma Google Meet seguidas de uma análise qualitativa das respostas obtidas. **Resultados e Discussão:** verificou-se, entre a maioria dos universitários, uma dificuldade no controle do tempo de uso de redes sociais, em que a falta de planejamento do dia e o uso dessas mídias como uma forma de manter os vínculos sociais no contexto da pandemia foram apontados como principais motivos para o consumo de redes além do tempo inicialmente planejado pelo indivíduo. Além disso, em relação aos possíveis efeitos positivos ou negativos do uso das redes sociais, a maioria dos entrevistados destacou a distração e gasto de tempo proporcionada pelo seu uso, sendo esse um fator negativo na rotina dos estudantes, no entanto, alguns destes destacaram fatores positivos no consumo das mídias sociais, sobretudo o Instagram e Youtube, que são utilizadas como ferramenta para o estudo de temas acadêmicos. **Conclusão:** O uso exacerbado dessas redes sociais pode prejudicar a produtividade, afetar o desempenho acadêmico e dificultar a concentração da maioria dos estudantes universitários, no entanto, foi utilizada por muitos como um meio de manutenção das relações sociais durante o período de isolamento imposto pela pandemia da COVID-19 bem como ferramenta de estudo.

**Palavras-chave:** PRODUTIVIDADE ACADÊMICA. REDES SOCIAIS. COVID-19. ISOLAMENTO SOCIAL.