

ELEVADO PERCENTUAL DE GORDURA EM INDIVÍDUOS NÃO OBESOS

Leticia de Sousa Guerin, Virgínia Oliveira Fernandes, Larissa Luna de Queiroz, Luana Matos de Souza, Bruna Sobreira Kubrusly, Renan Magalhaes Montenegro Junior

INTRODUÇÃO: Alterações metabólicas comumente encontradas em obesos vem sendo apresentadas também por indivíduos com peso normal de acordo com o índice de massa corporal. Diante disso, evidências têm demonstrado o desenvolvimento de alterações na composição corporal e medidas antropométricas em indivíduos não obesos. No entanto, poucos estudos avaliaram a antropometria e a composição corporal nessa população brasileira. **OBJETIVO:** Sendo assim, este estudo terá por objetivo avaliar medidas antropométricas e a composição corporal de indivíduos não obesos por meio do DEXA. **METODOLOGIA:** A pesquisa do tipo transversal, de caráter quantitativo, será desenvolvida na Unidade de Pesquisas Clínicas do Hospital Universitário Walter Cantídio/UFC. A amostra será de conveniência, composta por funcionários do complexo hospitalar. Os pacientes serão entrevistados e avaliados na própria instituição, com questionário semiestruturado contendo dados de identificação, socioeconômicos, histórico de doenças, parâmetros antropométricos e de composição corporal (circunferências e DEXA). Os dados serão analisados utilizando-se o Redcap e o programa estatístico Jamovi. **RESULTADOS PARCIAIS:** Participaram do estudo até o momento 87 pessoas. A média da idade dos indivíduos avaliados foi de 29,8 anos (9,04), 64,0% (n=57) eram do sexo feminino, 50,6% (n=43) possuía ensino superior completo e 56,3% (n=49) apresentou IMC de eutrofia. A média de IMC foi encontrada na faixa de eutrofia tanto nos homens quanto nas mulheres. No entanto, o %GC em ambos os sexos estavam acima dos pontos de cortes utilizados em outros estudos, sendo que as mulheres apresentaram um valor significativamente maior do percentual ($p<0,001$).

Palavras-chave: Alterações metabólicas. Percentual de gordura. Avaliação antropométrica. Composição corporal.