

INGESTÃO NUTRICIONAL EM MULHERES COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: REVISÃO DE LITERATURA E ESTUDO PILOTO PARA DESENVOLVIMENTO DE PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO CLÍNICA

Maria Alice Vale de Lima, Luana Pinheiro Guerra Fontoura, Ribanna Aparecida Marques Braga, Carla Soraya Costa Maia, Lívia Maria Sales Pinto Fiamengui, Livia Maria Sales Pinto

A Disfunção Temporomandibular (DTM) é uma condição frequentemente exacerbada durante a função mastigatória, podendo afetar, dessa forma, a ingestão nutricional em pacientes com dor crônica devido a alterações dietéticas. Sendo assim, o objetivo desse trabalho é realizar uma revisão de literatura acerca da ingestão nutricional em mulheres com DTM e propor um protocolo de estudo. A amostra foi composta por 18 mulheres com diagnóstico de dor miofascial ou artralgia de acordo como o Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (RDC/TMD). Para coleta de dados, as voluntárias foram instruídas a preencherem um diário alimentar por 3 dias e a avaliação nutricional foi feita de acordo com a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TACO). Uma revisão de literatura foi realizada uma busca na base PubMed, combinando os descritores “nutrition” e “temporomandibular disorders”, foram selecionados artigos com base nos seguintes critérios: publicados em revistas de alto impacto e que contribuem para o objetivo desse trabalho. Como sugestão de protocolo, o uso de recordatório por 3 dias se mostrou eficaz para minimizar a subnotificação em indivíduos com peso normal e tem maior garantia em indivíduos obesos. Em relação a análise nutricional, 3 estudos utilizaram tabelas nacionais, já que as não-nacionais podem causar perdas de alguns alimentos durante a análise. Além da ingestão alimentar, 3 estudos caracterizaram a ingestão em termos de grupos de alimentos e 4 classificaram a alimentação de acordo com o grau de processamento. Apenas 2 estudos correlacionaram a ingestão nutricional e a DTM. Dessa forma, há a necessidade urgente de estudos de alta qualidade que avaliem não só a relação do perfil nutricional e DTM, como também a influência da nutrição na sua patofisiologia, que ainda é incerta. Os autores deste estudo agradecem ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (Universidade Federal do Ceará - PIBIC 2020/2021 - Edital nº 1/2020).

Palavras-chave: DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR. INGESTÃO NUTRICIONAL. PROTOCOLO DE ESTUDO. REVISÃO DE LITERATURA.