

O IMPACTO DA MATERNIDADE PARA ATLETAS PROFISSIONAIS

Joao Felipe Bastos Franco, Amanda Figueiredo Vasconcelos, Livian Valéria Oliveira da Silva, Livia Gomes Viana Meireles

Atletas profissionais são aquelas que têm como principal fonte de renda o esporte, onde sua atuação laboral se dá na prática esportiva. Para manter sua força de trabalho e atingir metas e prêmios, precisam cuidar do próprio corpo e manter um alto nível de desempenho. A atleta que deseja ser mãe enfrentará mudanças significativas em sua carreira e conhecer as variáveis desse processo são fundamentais para garantir qualidade de vida e permanência no esporte. Há pouca produção científica acerca dos aspectos socioemocionais da maternidade no esporte. Portanto, o objetivo desse estudo é investigar o impacto da maternidade para atletas profissionais. Trata-se de uma pesquisa descritiva, na medida em que se pretende descrever os fatores que podem impactar na decisão da atleta de ter ou não filhos, bem como no planejamento da gestação e nas consequências após o nascimento do filho. Para tal, foram realizadas entrevistas semiestruturadas com atletas profissionais, com perguntas disparadoras sobre: Suas vidas antes e depois do esporte e da maternidade; Planejamento ou não da carreira e gravidez; Suporte social e financeiro durante e após a gestação. Ao todo foram entrevistadas 6 atletas, dentre as quais 4 permaneceram no esporte após a primeira gravidez. Todas afirmaram que suporte social e financeiro são fatores essenciais para a permanência no esporte e saúde mental durante e após a gravidez. As que permaneceram apontaram para um ganho socioemocional após a maternidade, tais como maior autoconfiança, realização pessoal e profissional e motivação. Algumas atletas apontaram as questões de autoestima e imagem corporal como impactos negativos da gravidez. Apesar do pequeno número de entrevistas, foi possível perceber que a maternidade apresenta grande potencial de proporcionar saúde mental, qualidade de vida, realização pessoal e até desempenho para as atletas, contanto que seja-lhes provido apoio financeiro e social. Agradecimentos à UFC como órgão financiador da pesquisa.

Palavras-chave: MATERNIDADE. ATLETA. PSICOLOGIA DO ESPORTE. GRAVIDEZ.