

# O TESTE DE ENRUGAMENTO CUTÂNEO NO DIAGNÓSTICO DE NEUROPATIA DE FIBRAS FINAS

Renan Soares, João Pedro Barros Façanha, José Lopes Tabatinga Neto, Isabelle Diniz Melo, Luciana Ferreira Xavier, Francisco de Assis Aquino Gondim

**Introdução:** É certo que a Medicina se utiliza de exames complementares para o estabelecimento de diagnósticos e a terapêutica. A partir disso, a acessibilidade, além de sensibilidade e reprodutibilidade do teste, torna-se fundamental. Dentro desse contexto, surge o Teste de Enrugamento Cutâneo (TEC), de baixo custo, alta sensibilidade e fácil reprodutibilidade. Utilizando-se da ativação reflexa de fibras simpáticas das pontas dos dedos a certos estímulos, é possível através do TEC fazer o diagnóstico de Neuropatia de Fibras Finas (NFF). Destaca-se que alguns fatores podem influenciar o resultado, como a diabetes. **Objetivos:** Descrever e ressaltar a importância do TEC, no manejo de pacientes com doenças com manifestações neurológicas. **Metodologia:** O TEC é realizado através da imersão da mão do paciente, durante 30 minutos, em uma solução de 0,5 mol/L de NaCl, com temperatura a cerca de 40,5 °C. A avaliação do enrugamento, segue um protocolo de graduação. Assim, pacientes do ambulatório de neurologia de um hospital público foram convidados a realizarem o teste. Após assinatura do TCLE, os dados foram coletados, o TEC feito e depois avaliado, obtendo os seguintes resultados preliminares. **Resultados:** Até o presente momento, o TEC foi realizado em 183 pacientes, sendo classificados a partir das doenças que são acompanhados. Observou-se que em 44,7% dos pacientes avaliados, houve alterações diante o teste, indicando NFF. Ressalta-se o acometimento periférico em pacientes com Esclerose Múltipla, cerca de 43% dos 85 pacientes, bem como em 35% dos 57 pacientes com Doença inflamatória intestinal e em 77% dos 9 com neuromielite óptica. **Conclusão:** Diante dos resultados iniciais, o TEC configura-se como um teste prático e eficaz na avaliação inicial e da progressão do acometimento periférico, sendo possível a identificação mesmo antes do aparecimento dos sintomas. Assim, ressalta-se a importância do uso e incorporação desse teste no contexto ambulatorial. **Apoio:** CNPq e UFC

**Palavras-chave:** Teste de Enrugamento Cutâneo. Neuropatia de Fibras Finas. Neurologia. Doenças Neurológicas.