

PARÂMETROS DE USO DO FES-ASSISTED CYCLING NO PÓS-ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: DADO PRELIMINAR SOBRE UMA ABORDAGEM CENTRADA NO USUÁRIO

Marilia Gabriela do Nascimento Barros, Wagner Rodrigues Galvão, Waleria Pereira Gomes, Lidiane Andréa Oliveira Lima, Ramon Távora Viana, Lidiane Andrea Oliveira Lima

INTRODUÇÃO: A hemiparesia, fraqueza em um dos lados do corpo, é comum após o Acidente Vascular Cerebral (AVC) e dificulta o desempenho funcional. O ciclismo induzido por eletroestimulação (FES- assisted cycling) é utilizado para melhora do desempenho motor funcional pós-AVC, porém não há um consenso sobre os parâmetros de uso mais adequados. Para melhor adesão à novas terapias, é essencial que nas investigações, a credibilidade e as expectativas do usuário por melhorias sejam consideradas. **OBJETIVO:** Investigar a credibilidade e expectativa do paciente pós-AVC quanto ao uso do FES- assisted cycling em diferentes configurações. **METODOLOGIA:** um estudo preliminar foi realizado com um indivíduo do sexo masculino, 56 anos pós-AVC crônico, apto ao uso de eletroestimulação. Os parâmetros de estimulação foram ajustados para gerar contração muscular eficaz para o indivíduo pedalar com o membro afetado. Quatro configurações do FES-assisted cycling quanto aos grupos musculares estimulados foram investigadas em ordem aleatorizada (P1: estimulação em quadríceps, isquiotibiais e tríceps sural; P2: quadríceps, isquiotibiais e tibial anterior; P3: quadríceps e isquiotibiais; P4: controle: movimentação do tornozelo sem eletroestimulação. Após cada teste, o participante respondeu o questionário de Credibilidade e Expectativa e perguntas quanto à sensação e tolerância à técnica. **RESULTADOS:** O indivíduo obteve sucesso nas quatro configurações e a reconheceu como lógica e promissora na melhora funcional. A credibilidade e expectativa foram similares (90%) nas configurações (P2, P3 e P4), exceto na configuração P1, cuja expectativa de melhora foi 100%. Não foi relatado incômodo em nenhuma configuração. **CONCLUSÃO:** As respostas do participante indicam credibilidade satisfatória nas terapias oferecidas, e expectativa de que a configuração P1 seja a mais benéfica. **AGRADECIMENTO:** À Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico pelo financiamento da bolsa de pesquisa.

Palavras-chave: Fisioterapia. Acidente Vascular Cerebral. FES-assisted cycling. Percepção do usuário.