

# PERFIL E CUIDADOS REALIZADOS POR ESTOMATERAUPETAS NO MANEJO DO PÉ DIABÉTICO EM PESSOAS IDOSAS

Victoria Lima Rodrigues, Jamylle Lucas Diniz, Letícia Ellen Vieira Rocha, Joyce da Silva Costa, Janaína Fonseca Victor Coutinho, Rachel Gabriel Bastos Barbosa

**INTRODUÇÃO:** A transição epidemiológica evidenciou o aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, sobretudo o Diabetes Mellitus (DM). O pé diabético (PD), complicação decorrente do DM, predispõe a formação de úlceras, podendo resultar em amputações e óbitos. Assim, os estomaterapeutas são profissionais indicados para realizar cuidados direcionados aos pacientes com PD. **OBJETIVO:** Descrever o perfil e os cuidados realizados por estomaterapeutas no manejo do pé diabético em pessoas idosas. **MÉTODO:** Estudo descritivo com corte transversal realizado à nível nacional de abril a junho de 2021. Os dados foram coletados mediante questionário eletrônico com 24 questões sobre o perfil e os cuidados oferecidos aos pacientes idosos com pé diabético. Este questionário foi elaborado na plataforma SurveyMonkey® e enviado aos estomaterapeutas, através de e-mail e mídias sociais. Os dados foram analisados por estatística descritiva. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal do Ceará sob o parecer de nº 4.613.606. **RESULTADOS:** A amostra incluiu 185 estomateraupetas, sendo 164 (88,65%) do sexo feminino, com média de idade de 43 anos, tempo médio como especialista de 7 anos e 170 (91,89%) responderam já ter tido experiência assistencial com público idoso. As principais barreiras para o cuidado do paciente idoso com PD foram: incapacidade funcional (n:137, 89,54%), ausência de cuidador (n:133,86,93%) e dificuldade visual (n:118, 77,12%). Com relação aos cuidados, destacam-se: orientações de medidas preventivas aos familiares, utilização de instrumentos para o exame físico dos pés, avaliação dos aspectos do pé diabético e elaboração de plano de cuidados. **CONCLUSÃO:** O estudo permitiu traçar o perfil sociodemográfico e profissional dos estomaterapeutas do país, além de descrever os cuidados prestados por esses profissionais aos pacientes idosos com pé diabético. Apoio financeiro: UFC.

**Palavras-chave:** Idoso. Pé diabético. Estomaterapeuta. Enfermagem.