

PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Giovanna Oliveira Silva Alves, Ana Carolina Bernardo Alves, Jenifa Cavalcante dos Santos Santiago

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo. No Brasil, alguns estudos destacam a elevada prevalência de fatores de risco cardiovasculares na população universitária. A educação em saúde praticada pela enfermagem pode minimizar ou prevenir os fatores de risco modificáveis nesta clientela. Objetivou-se implementar práticas educativas em saúde para prevenção dos fatores de risco cardiovasculares em acadêmicos de enfermagem de uma instituição federal de ensino superior. Tratou-se de estudo de intervenção presencial, com amostra estimada inicial=23. Entretanto, considerando o cenário de pandemia da Covid-19 o estudo foi alterado para encontros virtuais. Apesar de convidado número superior ao estimado, somente oito estudantes compareceram aos encontros virtuais no Google Meet. Os dados foram tabulados e analisados no programa SPSS Statistics, considerando estatística descritiva. O estudo tem aprovação em comitê de ética. Participaram oito mulheres, solteiras, mais da metade (62,5%) autodeclaradas brancas, não estavam satisfeitas com sua imagem corporal, tinham autopercepção de saúde regular, afirmaram alguma prática de atividade física e ingestão alcoólica. Todas negaram fumar. Os encontros seguiram a programação: Apresentação da proposta e coleta dos dados iniciais; Principais doenças cardiovasculares; Principais fatores de risco para doenças cardiovasculares; Como prevenir os fatores de risco (FR) modificáveis: sedentarismo; Como prevenir os FR modificáveis: tabagismo e etilismo; Como prevenir os FR modificáveis: alimentação saudável; Principais complicações associadas às doenças cardiovasculares; avaliação final dos encontros e tiveram duração média de 50 minutos, com participação de diferentes profissionais de saúde. Conclui-se que as práticas educativas foram implementadas com sucesso, com o intuito de minimizar ou prevenir fatores de risco modificáveis nesta clientela. Agradecemos à FUNCAP pela concessão da bolsa de iniciação científica.

Palavras-chave: ENFERMAGEM. FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR. PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE.