

# **QUAL A INTENSIDADE DE DOR E O NÍVEL DE INCAPACIDADE EM IDOSOS COMUNITÁRIOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA COM DIFERENTES PERFIS DE CAPACIDADE FUNCIONAL?**

Jessilane de Oliveira Pereira, Ana Ellen do Nascimento Santos, Crislaine Silva Costa, Ana Carla Lima Nunes, Fabianna Resende de Jesus Moraleida

**INTRODUÇÃO:** A capacidade funcional é uma variável muito importante para idosos com dor lombar crônica (DLC), uma vez que é essencial para a manutenção de uma boa qualidade de vida. Intensidade da dor, incapacidade relacionada à dor lombar e, especialmente, capacidade funcional, são medidas ainda pouco exploradas nessa população. **OBJETIVO:** Caracterizar a capacidade funcional de idosos com DLC, e descrever a intensidade de dor e o nível de incapacidade segundo os diferentes níveis de capacidade funcional. **MÉTODOS:** Subanálise transversal de um ensaio clínico randomizado realizado em Fortaleza (RBR-653xcn). Foram incluídos idosos com DLC. As variáveis investigadas foram intensidade de dor (Escala Numérica de Dor, 0-10 pontos), incapacidade (Roland Morris-Br, 0-10 pontos) e capacidade funcional (Short Physical Performance Battery-SPPB, 0-12 pontos). Análises descritivas foram realizadas para amostra total e para os perfis de capacidade funcional. **RESULTADOS:** 26 idosos foram incluídos (80,7% do sexo feminino), com média de idade de 70,03 ( $\pm 8,89$ ) anos. As médias de intensidade de dor, capacidade funcional e incapacidade foram 6,29 ( $\pm 0,07$ ), 8,07 ( $\pm 1,89$ ) e 14,88 ( $\pm 5,22$ ), respectivamente. Seis (23,07%) idosos apresentaram baixa, quinze (57,6%) moderada e cinco (19,2%) boa capacidade funcional. As médias de intensidade dor e incapacidade para idosos com baixa, moderada e boa capacidade funcional foram, respectivamente: 6,16 ( $\pm 2,63$ ) e 16,6 ( $\pm 3,77$ ), 6,06 ( $\pm 2,05$ ) e 14,2 ( $\pm 5,29$ ), 7 ( $\pm 2,54$ ) e 14,6 ( $\pm 6,9$ ). **CONCLUSÃO:** Os dados encontrados mostram que a maioria dos idosos com DLC apresentou nível moderado de capacidade funcional. As médias de dor e incapacidade se assemelham nos diferentes perfis de capacidade funcional, exceto para incapacidade no perfil de baixa capacidade. Para compreensão da relação dor e da incapacidade nos diferentes perfis de capacidade funcional, é necessário ampliar a amostra de idoso

**Palavras-chave:** Dor lombar.. Idoso. Desempenho físico funcional. Análise Transversal.