

SEDENTARISMO, SINTOMAS DEPRESSIVOS E MÁ QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES EM HEMODIÁLISE

Lia de Oliveira Domingues, Ana Tayla Torres, Cleane Vieira de Souza, Pedro Felipe Carvalhede de Bruin

Introdução: A doença renal crônica (DRC) afeta 8-16% da população mundial e tem elevada morbimortalidade. Pacientes com DRC apresentam má-qualidade do sono e alterações musculares esqueléticas e diminuição da capacidade físico-funcional (CF), que podem estar relacionadas ao nível de atividade física. **Objetivos:** Investigar a frequência de sedentarismo, sintomas depressivos e má qualidade do sono em pacientes em hemodiálise. **Metodologia:** Foram incluídos pacientes >18 anos, de ambos os sexos, em tratamento dialítico há mais de 3 meses numa clínica de Hemodiálise em Fortaleza-CE. O nível de atividade física foi avaliado pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) - versão curta, sintomas depressivos pelo PHQ-9 e qualidade do sono (QS), pelo Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (IQSP). **Resultados:** Foram estudados 109 pacientes (H/M= 60/49) com idades entre 19-78 anos, dos quais 78% eram sedentários. A idade, tempo de diagnóstico e tempo de diálise influenciaram na frequência de sedentarismo. Sintomas depressivos estavam presentes em 27 (24,8%) indivíduos e má qualidade do sono (IQSP>5) em 72 (66,1%), sendo mais comum no sexo feminino. Não foi demonstrada relação da QS com nível de atividade física ($X^2(1) = 1,940$; $p = 0,222$) e sintomas depressivos ($X^2(1) = 3,809$; $p = 0,062$). **Conclusão:** Pessoas em hemodiálise apresentam frequência elevada de sedentarismo, má qualidade de sono e sintomas depressivos. Estes resultados são importantes para o manuseio adequado deste grupo de pacientes. **Agradecimentos:** LOD e ATT receberam bolsa de Iniciação Científica e PFCB bolsa de Produtividade em Pesquisa do CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico). CVS recebeu bolsa da Funcap (Fundação Cearense de Amparo à Pesquisa)

Palavras-chave: hemodiálise. sono. doença renal. sedentarismo.