

AVALIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES EM TRATAMENTO PARA DESINTOXICAÇÃO POR DROGAS DE ABUSO INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE SAÚDE MENTAL DE FORTALEZA/CE

Juliana Pereira Queiros, Vitória de Oliveira Almeida Andrade, Ana Patrícia Oliveira Moura Lima, Talita Hayata Dantas Rodrigues Alencar Araripe Bezerra, Rafaela Holanda Coelho, Francisca Clea Florenco de Sousa

Introdução: No ano de 2017 cerca de 250 milhões de pessoas utilizaram algum tipo de droga ilícita, sendo 29,5 milhões considerados consumidores problemáticos (UNOD, 2017). A dependência química é um transtorno psiquiátrico crônico com sintomas persistentes e alterações no consumo alimentar e estado nutricional (CHAIM, et. al., 2015; FERREIRA et al., 2015). **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi realizar a avaliação do perfil nutricional de pacientes em tratamento para desintoxicação por drogas de abuso internados em um hospital de saúde mental de Fortaleza/CE. **Metodologia:** Pesquisa transversal, quantitativa, documental, realizada no período de janeiro a julho de 2021. Foram considerados pacientes internados que possuísem idade entre 18 e 59 anos, totalizando 98 pacientes do sexo masculino. Foram excluídas 8 pessoas, 4 por receberem alta hospitalar em menos de 72 horas e 4 por não estarem em condições para avaliação antropométrica. Foram aferidos peso e estatura utilizando-se balança portátil e fita métrica inelástica. Calculou-se o Índice de Massa Corpórea (IMC) através da divisão do peso (kg) pelo quadrado da estatura (m^2) (DUARTE, 2007; BRASIL, 2011), seguindo-se a classificação para adultos (WHO, 2000). O tempo médio de internação encontrado foi de 10 dias ($\pm 4,74$), com o maior tempo de 22 dias e o menor de 1 dia. A média de idade encontrada foi de 38 anos ($\pm 10,79$), sendo o mais velho 59 anos e o mais novo 18 anos. **Conclusões:** Prevalência de 46 indivíduos eutróficos (51,11%), 31 com sobrepeso (34,44%), 9 com obesidade grau 1 (10%) e 4 com obesidade grau 2 (4,44%). Percebe-se que grande parte da amostra (48,88%) apresentou estado nutricional alterado voltado para o aumento de peso, o que sugere uma possível associação entre o uso de drogas de abuso e o ganho de peso corpóreo. Porém, o estudo não considera o tipo de droga utilizada, situação econômica ou outros fatores que possam interferir no aumento de peso, sugerindo-se a realização de novas pesquisas.

Palavras-chave: Avaliação Nutricional. Antropometria. Drogas de Abuso. Dependência Química.