

A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES PRÁTICAS NA DISCIPLINA DE ASSISTÊNCIA BÁSICA À SAÚDE I

Maria Adeilana Silva Lima, Gabriela Tábita Rocha Monteiro, Nicolas Gustavo Souza Costa, Tatiana Monteiro Fiuza, Victória Danielly Rabelo Almeida, Virginia Oliveira Fernandes

A pandemia da Covid-19 impactou no aprendizado dos estudantes, sobretudo daqueles da área da saúde que necessitam de aulas práticas. Na disciplina de Assistência Básica à Saúde I (ABS I) os alunos tem o primeiro contato com o paciente e com ações preventivas e de rastreamento de doenças. Antes pandemia, essa atividade era realizada nas Unidades de Atenção Básica à Saúde e também em visitas domiciliares. No entanto, houve a necessidade de adaptação a esse novo cenário, objetivando minimizar os danos ao aprendizado. Foi preciso lançar mão de outros espaços de prática como o Laboratório de Habilidades da FAMED. Foi realizada uma atividade teórico-prática sobre técnicas simples e acessíveis para rastreio de doenças crônicas não transmissíveis e de elevada prevalência, como as doenças metabólicas. As aulas presenciais foram ministradas em grupos de 4 alunos em esquema de rodízio em oficinas de aferição de pressão arterial, medidas antropométricas e mensuração de glicemia capilar. Observou-se que quase a totalidade dos alunos não tinha familiaridade com o tema e nem domínio das técnicas básicas para a realização desses procedimentos essenciais à prática clínica. A atividade foi realizada em um período de recesso escolar e apesar de muitos estudantes residirem fora de Fortaleza, a atividade teve adesão bastante satisfatória, pois contou com presença total de 51 alunos, 63,75% da turma. O desenvolvimento inicial de habilidades e competências dos futuros médicos e para a compreensão sobre a relevância da atenção primária de qualidade para a saúde pública é fundamental na formação médica e a adaptação ao cenário da pandemia, com a utilização do laboratório de habilidades pela primeira vez nessa disciplina, permitiu mesmo com as limitações, que os alunos do primeiro semestre tivessem, em meio a tantas atividades virtuais, uma capacitação prática já no início do curso.

Palavras-chave: atividades práticas. doenças metabólicas. assistência básica à saúde.