

ASPECTOS RELACIONADOS À SAÚDE MENTAL E FATORES ASSOCIADOS À PANDEMIA DA COVID-19 EM ESTUDANTES DO 3º SEMESTRE DO CURSO DE MEDICINA DA UFC

Stella Barbanti Zancheta, Saulo da Silva Diógenes, Maxmiria Holanda Batista, Samuel Bezerra Magalhães Martins, Denisse Sales Paula, Marcelo Jose Monteiro Ferreira

INTRODUÇÃO: Desde 2020, a pandemia da COVID-19 vem afetando a vida da população mundial em diversos aspectos. No Brasil não foi diferente. Com o iminente colapso do sistema de saúde, estados e municípios adotaram medidas de isolamento social rígido como forma de conter o avanço da doença. Além disso, diversas iniciativas foram adotadas também no setor da educação, que passou por rápidas e profundas transformações. Algumas delas, impactando negativamente na saúde mental de alunos. **OBJETIVO:** Caracterizar aspectos relacionados à saúde mental e fatores associados à pandemia da COVID-19 em estudantes de Medicina do terceiro semestre da Universidade Federal do Ceará. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, exploratório, de amostragem intencional, realizado com 15 estudantes. Para tanto, foi elaborado um questionário dividido em três blocos: o primeiro trata de aspectos sociodemográficos; o segundo consiste na versão brasileira do Self-Reporting Questionnaire (SQR-20); e o terceiro consiste na escala Fear of COVID-19. Para a descrição dos resultados, foram estimadas as frequências absoluta e relativa. **RESULTADOS:** Pouco mais de 60% dos participantes possuem idade entre 19 a 21 anos. A maioria (61,5%) é do sexo masculino e 69,2% são procedentes de Fortaleza. 77% moram com 4 pessoas ou mais em casa, 53,8% seguem uma religião e quase 85% não exercem atividade remunerada. Aproximadamente 70% praticam atividade física e bebem e todos não fumam. Mais de dois terços apresentaram sinais de sofrimento mental. Pouco mais de 53,8% ficam nervosos e ansiosos quando vêem notícias a pandemia. **CONCLUSÃO:** Nossos resultados apontam para um possível impacto da pandemia da COVID-19 na saúde mental dos estudantes. Para tanto, são necessários estudos mais aprofundados, como forma de melhor compreender a magnitude do evento nesta população.

Palavras-chave: COVID-19. Transtornos Mentais. Educação.