

# ELABORAÇÃO DE CAPACITAÇÃO SOBRE A APLICAÇÃO DE INSTRUMENTOS NA AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DA PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jose Mateus Pires, Ana Maria Cavalcante Silva, Manuela de Mendonça Figueiredo Coelho, Rachel Gabriel Bastos Barbosa

**Introdução:** O termo fragilidade é comumente utilizado para representar o grau de vulnerabilidade do idoso a desfechos que possam afetar sua independência e autonomia funcionais, além de outros níveis de vulnerabilidade. A avaliação multidimensional da pessoa idosa, nesse contexto, propicia a estruturação de uma assistência de enfermagem de qualidade, voltada à promoção da saúde e preservação da autonomia do idoso. **Objetivo:** Relatar a experiência da condução de monitoria acadêmica sobre a aplicação de instrumentos e escalas no processo de avaliação multidimensional da pessoa idosa. **Metodologia:** Relato de experiência sobre uma atividade de monitoria desenvolvida na disciplina de “Enfermagem no Processo do Cuidar do Idoso” durante o semestre de 2021.1. A estratégia contou com a participação de 22 acadêmicos de Enfermagem matriculados na disciplina e ocorreu via videoconferência, com a projeção dos formulários. Foram disponibilizados aos estudantes antes do encontro vídeos de demonstração da aplicação dos instrumentos. **Resultados:** No encontro, foi discutida e demonstrada a aplicação dos diferentes instrumentos utilizados nos campos de estágio da disciplina para a avaliação da função cognitiva, das atividades básicas e instrumentais da vida diária, incontinência urinária, avaliação da saúde mental, além do risco de quedas e intervenções de enfermagem para os diferentes desfechos. **Conclusão:** A estratégia possibilitou a discussão sobre os diversos aspectos que envolvem a autonomia e funcionalidade da população idosa, considerando a transversalidade da temática nos diferentes serviços de saúde.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Saúde do Idoso. Avaliação clínica.