

# ELABORAÇÃO DE PLANO DE CUIDADO FARMACÊUTICO E INTERVENÇÕES EDUCATIVAS PARA UM GRUPO DE PACIENTES

Diego Joca Paiva, Camila Oliveira Lô, Mylenne Borges Jácome Mascarenhas, Bruna Esmeraldo, Marta Maria de Franca Fonteles

**Introdução:** Conforme o “Arcabouço Conceitual” do Conselho Federal de Farmácia, Cuidado Farmacêutico é um modelo de prática que orienta a provisão de diferentes serviços farmacêuticos destinados ao paciente. Com isso, uma das atribuições clínicas do farmacêutico é a estruturação de um plano de cuidado, que envolve um conjunto de ações estratégicas cujo objetivo é resolver problemas da farmacoterapia, retirando e/ou controlando fatores de risco e preservando os objetivos já alcançados. Na disciplina de Atenção Farmacêutica, os alunos foram estimulados a criarem um plano de cuidado farmacêutico, contendo material educativo, a fim de consolidarem os conhecimentos adquiridos. **Métodos:** O estudo do tipo ‘relato de experiência’ envolveu 50 alunos que cursaram a disciplina. Eles foram divididos em grupos (10 grupos de 5 alunos). Após aula expositiva, foi solicitado que cada grupo elaborasse um plano de cuidado contemplando um grupo específico de pacientes, incluindo materiais educativos que estimulassem a adesão, efetividade e segurança da farmacoterapia. Os planos e intervenções educativas foram enviados pelo SIGAA. **Resultados e Discussões:** Dos dez planos de cuidado, quatro (n=40%) contemplou o público jovem, dois (n=20%) para pacientes idosos, dois (n=20%) para o público em geral, e um (n=10%) para crianças. Os temas escolhidos pelos alunos contemplaram doenças relevantes (por exemplo: diabetes, IST e anemia), e estratégias educativas (cartilhas, calendários, folderes, etc) que visam educar os pacientes, estimulando autonomia para o autocuidado e para controle da condição de saúde específica e tratamento. **Conclusão:** Os alunos elaboraram o plano de cuidado, junto com material educativo, de ótima qualidade, com estruturação de um plano possível de ser aplicado. A atividade viabilizou conhecimentos e desenvolveu habilidades aos estudantes de Farmácia no processo da prática do cuidado farmacêutico destinado aos pacientes, em diferentes ciclos da vida, cenários e comorbidades.

**Palavras-chave:** Cuidado farmacêutico. Plano de cuidado. serviços farmacêuticos.