

ESTUDO DE CASO NA MONITORIA DE ENFERMAGEM NO PROCESSO DE CUIDAR EM SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisca Elaine de Souza Franca, Meireanne Menezes Uchoa, Angela Araújo Garcia, Angela Maria Alves e Souza

Um dos maiores desafios das profissões da saúde é ter a percepção integral da pessoa a fim de agrupar diversas informações e observações, que levarão ao julgamento clínico e plano terapêutico adequados. Portanto, alcançar os melhores resultados no processo terapêutico, significa dominar a associação entre a teoria e a prática, o que pode ser oportunizado pela metodologia dos estudos de caso. Objetiva-se relatar a experiência como monitoras da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental ao utilizar a metodologia do estudo de caso. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. Realizou-se com 11 acadêmicos da disciplina um estudo de caso sobre Transtorno Afetivo Bipolar, por meio da plataforma Google Meet. Os participantes tinham idade, entre 18 e 29 anos, os quais foram convidados a responder um questionário sobre a sua percepção em relação à atividade proposta. Nove (81,9%) já haviam iniciado a prática supervisionada em serviços de saúde mental, dos quais seis (54,5%) realizaram pelo menos uma consulta individual e oito (72,4%) informaram um nível de dificuldade autopercebida de quatro a cinco (entre 0 a 10) para realizar esta incumbência. No total dos 11(100%) concordaram que o Estudo de Caso trouxe a fixação do conteúdo, e sobre o modo de abordagem às pessoas assistidas na área da psiquiatria. Oito (72,2%) relataram nível de confiança de oito (entre 0 a 10) para realizarem consultas de enfermagem na área da psiquiatria após a participação na atividade desenvolvida Estudo de Caso. Realizar estudos de caso durante as monitorias da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental consiste em aprendizado para vida profissional na condução de consultas neste âmbito.

Palavras-chave: Monitoria. Enfermagem. Saúde Mental.