

O IMPACTO DA MONITORIA NA VIDA ACADÊMICA DO MONITOR - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Angela Araujo Garcia, Meirianne Menezes Uchoa, Francisca Elaine de Sousa, Angela Maria Alves e Souza

Introdução: A enfermagem é um dos principais eixos norteadores nas ações de educação em saúde, e se materializa em vários espaços de prática. Na vida acadêmica a monitoria se torna um desses espaços, onde o monitor se apresenta como agente perpetuador do conhecimento e da interação discente/docente. Por ter vivenciado a situação dos alunos na mesma disciplina, o monitor consegue compreender melhor as dificuldades do aluno e mostrar mais sensibilidade aos problemas e sentimentos que os alunos podem enfrentar na véspera de avaliações, acúmulo de leitura e atividades. **Objetivo:** Relatar a experiência enquanto monitora na disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental, na vida acadêmica de monitor e futuro profissional enfermeiro. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado de modo virtual na disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental, ofertada pelo Departamento de Enfermagem da UFC. Entre as metodologias utilizadas, destacaram-se aulas teórico-práticas com tópicos pertinentes à disciplina, discussões de filmes e livros, além de revisões e outras orientações. Os encontros ocorreram e ocorrem semanalmente de forma virtual, com horários pré-estabelecidos e flexíveis, com carga horária de 4h semanais. **Resultados:** A prática da monitoria na academia data de um longo tempo e se define como um processo pelo qual alunos dão suporte a alunos no processo de ensino-aprendizagem. A monitoria vem proporcionando um crescimento pessoal e profissional imenso, além de ser muito gratificante, favorece uma visão prática da docência. **Conclusão:** O aprendizado adquirido com o professor orientador e os alunos monitorados soma-se a carga intelectual e social do monitor, despertando novos horizontes e perspectivas acadêmicas, além de despertar a vocação para a docência.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. MONITORIA. ENFERMAGEM.