

# **PADRONIZAÇÃO DE MEDIDAS CASEIRAS COMO INSTRUMENTO FACILITADOR PARA DISCENTES DO CURSO DE GASTRONOMIA**

Lucianny Amorim Mendonca, Gabriel Marques Viana, Gustavo Burger Sirqueira, Eveline de Alencar Costa, Robson Nascimento da Mota, Diana Valesca Carvalho

Medidas caseiras são instrumentos que contribuem na medição das quantidades dos alimentos, ajudando na execução de formulações, pesquisas, trabalhos universitários e aulas práticas, nas quais as fichas técnicas, que contêm as medidas dos alimentos tanto em gramatura, quanto em medidas caseiras, fazem-se presentes. Para obter a quantidade dos alimentos que cada utensílio doméstico comporta, deve-se realizar a pesagem dos alimentos com técnicas específicas. Por tal motivo, sente-se a necessidade de abordar esse tipo de mensuração, de forma a ampliar as pesquisas nessa área, visto que, são poucos os artigos que abrangem esse assunto, e a necessidade dos alunos é constante durante a elaboração de cardápios, fichas técnicas e como material de apoio nas aulas práticas. No presente estudo, objetivou-se elaborar uma tabela de medidas caseiras, com a conversão de pesos de colheres, xícaras e unidades de cada insumo, em gramaturas para que os discentes tenham uma ferramenta de busca específica e padronizada. Os experimentos foram realizados em cozinha doméstica, com o auxílio de balanças eletrônicas e utensílios de medidas caseiras para a realização da conversão. Os insumos, que foram previamente selecionados, foram divididos de acordo com o grupo alimentar a que pertencem: cereais, leguminosas, frutas, hortaliças, óleos e gorduras e açúcares. A seleção dos insumos se deu pela necessidade de utilização nos laboratórios do curso. Os resultados apresentados ao longo do estudo, referem-se às pesagens e conversões de medidas, obtidas durante a pesquisa. Nesse estudo, foi construída uma tabela de pesos e medidas para uso de acadêmicos do curso de Gastronomia, contribuindo com as pesquisas nessa área, visando agregar cada vez mais conhecimento aos discentes.

Palavras-chave: FORMULAÇÕES. MEDIDAS. ALIMENTOS.