

# RELATO DE EXPERIÊNCIA: PRÁTICA DE SUMÁRIO DE URINA NO CURSO DE ENFERMAGEM

Lara Thays Araujo Sousa Torres, Daniele Costa de Assis, Maria Goretti Rodrigues de Queiroz, Mateus Edson da Silva, Emanuel Paula Magalhães, Tiago Lima Sampaio

**INTRODUÇÃO:** O sumário de urina é um dos exames mais realizados e pode fornecer informações importantes para a detecção de várias enfermidades sistêmicas e doenças renais. Por ser de fácil obtenção, não invasivo, relativamente simples e de baixo custo, complementa, muitas vezes, os dados epidemiológicos, a história, o exame clínico e outros testes laboratoriais. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da prática de sumário de urina no laboratório para a turma de enfermagem da Universidade Federal do Ceará. **METODOLOGIA:** Foram ministradas, primeiramente, aulas teóricas sobre sumário de urina, pelo docente da disciplina de Bioquímica Clínica, nas quais foram explicados os aspectos avaliados no exame e o que indicavam possivelmente, além de sua importância, bem como enfermidades associadas. Posteriormente, decorreu aula prática no Laboratório de Análises Clínicas e Toxicológicas (LACT) da UFC, na qual o professor fez uma explicação geral e, as monitoras, demonstraram o uso da fita reagente de urina e dos componentes da microscopia para os alunos do curso de enfermagem do segundo semestre. **RESULTADOS:** Com aula teórica e, posteriormente, prática, o ensino torna-se muito mais eficaz. Compreende-se que os alunos entenderam bastante o assunto, adquirindo conhecimento dos aspectos alterados nos exames, os quais podem indicar algum distúrbio no organismo. Além disso, o exercício da própria monitoria é um aprendizado, o que foi de grande contribuição para os alunos e para as monitoras. **CONCLUSÃO:** Portanto, conclui-se que a prática do sumário de urina é de extrema importância para a prática profissional, devido às doenças relacionadas ao sistema urinário e que interferem sistemicamente no organismo de um indivíduo. Dessa forma, para o enfermeiro o conhecimento sobre isso é necessário para formação profissional e melhor aplicação em diagnósticos.

Palavras-chave: Uroanálise. Ensino em Enfermagem. Exames Laboratoriais.