

# VÍDEOS CASEIROS SOBRE MANUSEIO DE FORMULAÇÕES OFTÁLMICAS: FOCO EM COLÍRIOS E A EXPOSIÇÃO EXCESSIVA A COMPUTADORES NA PANDEMIA DE COVID-19

Camila Oliveira LÔ, Diego Joca Paiva, Mylenne Borges Jácome Mascarenhas, Afonso Celso Soares Campos, Francisco Alisson Paula de França, Marta Maria de Franca Fonteles

**Introdução:** O aumento da utilização de computadores devido às atividades remotas em consequência da pandemia de COVID-19 provocou grandes danos à saúde dos olhos. Nesse contexto, o uso de colírios foi aumentado, por ser um medicamento indicado para tratamento de diferentes problemas oculares, como a síndrome do olho seco. Para o efeito desejado, a utilização correta de colírios é imprescindível. Assim a disciplina Farmacologia Aplicada, a fim de instruir os acadêmicos de Farmácia sobre o manejo adequado dessa forma farmacêutica (colírios), estruturou uma prática com esse contexto, com estratégias de simulação em saúde. **Objetivo:** Descrever aspectos relacionados a simulação realizada pelos alunos, através de vídeos caseiros, da prática sobre administração de colírios, particularmente o processo de avaliação. **Método:** Os estudantes da disciplina, inicialmente, receberam embasamento teórico, em aula síncrona, virtual, sobre a fisiopatologia e tratamento de doenças oculares. Depois, foi disponibilizado um vídeo demonstrando o procedimento de administração, com roteiro/tutorial para elaboração do vídeo caseiro. Eles foram orientados a usar materiais improvisados e seguirem cenário referente à dispensação do medicamento em Farmácia Comunitária. Os vídeos caseiros foram inseridos num drive e avaliados, conforme barema específico. **Resultados:** De 51 alunos, 86,3% ( $n=44$ ) atingiram a pontuação máxima. A qualidade dos vídeos estava dentro das regras estabelecidas, composta por quesitos que incluíam: criatividade, organização e execução da técnica. Com relação aos erros, 11,7% ( $n=6$ ) esqueceram de realizar a limpeza dos olhos antes da instilação das gotas e, 3,9% ( $n=2$ ) não pressionaram o canal lacrimal no final da aplicação. **Conclusão:** Os alunos demonstraram habilidades e realizaram, de forma correta, a administração de colírios. Acredita-se que a prática foi capaz de alcançar seus objetivos de aprendizagem.

**Palavras-chave:** Colírios. Simulação em saúde. Vídeos caseiros.