

CONTRIBUIÇÕES DO PROJETO CUIDADO E DIÁLOGO NO COTIDIANO UNIVERSITÁRIO PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL DOS DISCENTES NA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

Jose Dannilo Ferreira Marques Arruda, Ketruin Werlene Nogueira Alves, Alana Maria Lobo de Queiroz Pinheiro, Rodrigo Ferreira Maciel, Emanuel Meireles Vieira

Em 2021, vinculado ao PAIP, o Projeto Diálogo e Cuidado no Cotidiano Universitário foi idealizado e executado na intenção de promover escuta e acolhimento ao estudante universitário da UFC que tivesse o desejo de ter seus sofrimentos e outras questões internas ouvidas e compreendidas, considerando as implicações da universidade e o contexto da pandemia nestes processos. Para tanto, um espaço grupal foi oferecido aos estudantes que demandassem, ainda que pontualmente, uma escuta honesta e verdadeira do que mais urgentemente desejassem externalizar. Este trabalho tem como objetivos: 1) apresentar as atividades dos bolsistas vinculados ao projeto e 2) discorrer sobre as contribuições do projeto na promoção de saúde mental no cotidiano dos participantes. O projeto foi realizado por um professor do Departamento de Psicologia da UFC juntamente com um bolsista PAIP mais 3 bolsistas voluntários (graduandos de psicologia na UFC), organizando inscrições através de formulários obrigatórios, fazendo divulgações via rede social e SIGAA, agendando encontros via e-mail e facilitando esses encontros de grupo que aconteciam às sextas-feiras via Google Meets. Também foi solicitado pelos facilitadores que os participantes respondessem a um formulário não obrigatório sobre suas experiências nos encontros. Foram registradas 320 respostas ao formulário de inscrição, dos quais geraram 9 encontros que ocorreram nas sextas-feiras dentre os dias 02/07/2021 e 27/08/2021, além de 72 respostas registradas ao formulário de feedback não obrigatório sobre a experiência nos encontros. Ao longo da realização do projeto, os bolsistas acumularam satisfatória experiência empírico-acadêmica que enriquece suas trajetórias enquanto graduandos de psicologia. Também, foi possível observar a formação de uma rede solidária entre os universitários participantes, que se demonstraram acolhedores uns aos outros e, ainda, o fomento de uma preocupação com o autocuidado, principalmente em aspectos de saúde mental.

Palavras-chave: PSICOLOGIA. BEM-ESTAR. UNIVERSITÁRIO.