

# PRODUÇÃO DE CICLO DE PALESTRAS ODONTO AMIGO AUXILIANDO ESTUDANTES E PROFISSIONAIS EM TEMPOS DE PANDEMIA

## V Encontro de Iniciação Acadêmica

Helen Cristina de Sousa Siqueira, Jessica Maria Fontenele Marques, Vitoria Nobre Lima, Flávia Magalhães Ximenes, Moisés de Sousa Melo, Poliana Lima Bastos

No contexto da pandemia do Covid-19, onde o isolamento social se fez necessário para conter o avanço do vírus, o medo, a angústia, a ansiedade e a solidão foram alguns dos sentimentos mais vivenciados pela população em 2020. Além disso, com a paralisação das aulas, houve um atraso no semestre e no aprendizado dos universitários. Em vista disso, pensando em como dar apoio às todos neste momento, o projeto ODONTO AMIGO desenvolveu um ciclo de palestras em âmbito virtual, por meio da plataforma Meet, voltadas para os alunos do curso de Odontologia e para o público em geral com o intuito de amenizar os impactos do isolamento e auxiliar de maneira acadêmica. Essas palestras foram subdivididas em dois grupos: as com tema de Odontologia-que buscaram contribuir com o aprendizado e técnicas dos alunos, e as com tema relacionado à saúde mental, que trouxe a todos suporte e maneiras de como de lidar com o isolamento e as mudanças que estavam ocorrendo, além de outros temas relacionados. Os encontros ocorreram todos os sábados com duração de 2 horas, onde cada tema foi abordado por profissionais especializados que se voluntariaram. Somado a isso, além de auxiliar os estudantes aperfeiçoar suas técnicas e conhecimento, o projeto se preocupou em garantir certificado para todas as palestras. No total, foram proferidas 17 palestras com certificado. Ao final deste ciclo, foi possível notar através de depoimentos e feedbacks como isso influenciou de maneira positiva a vida dos que participaram, pois foi possível aprender e estar juntos mesmo estando distantes e garantir uma melhoria no currículo.

Palavras-chave: PALESTRAS, PANDEMIA, ISOLAMENTO SOCIAL, SAÚDE MENTAL.