

Aumento da idade masculina, redução da libido e variação do humor: existe alguma correlação?

XXIX Encontro de Extensão

André Lucas Portela, José Igor de Carvalho Freitas, Louise Lara Martins Teixeira Santos, Fernanda Pimentel Arraes, Náise Lima Mourão Soares, José Roberto Frota Gomes Capote Junior

Introdução: O Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino (DAEM) é caracterizado por um estado de hipogonadismo, que ocorre em alguns homens, a partir dos 50 anos, e é decorrente da redução dos níveis de testosterona. Essa patologia culmina por levar os pacientes a apresentar problemas clínicos, sexuais e cognitivos. Dentre as queixas sexuais, destaca-se a redução da libido e, dentre as manifestações clínicas e cognitivas, destacam-se as alterações do humor. **Objetivo:** Correlacionar o aumento da idade dos homens entrevistados com a redução da libido e com variações no estado de humor do indivíduo. **Metodologia:** O estudo é transversal e descritivo, tendo sido realizado a partir de vinte questionários validados, aplicados pelos integrantes da Liga de Endocrinologia e Metabologia de Sobral, em agosto de 2019, no município de Sobral-CE. A pesquisa foi feita apenas com homens, com idades entre 30 e 75 anos. **Resultados:** Dos 20 entrevistados, 55% (11) estavam na faixa etária de 50 a 60 anos. Quando perguntados sobre a presença de redução da libido, 55% (11) responderam afirmativamente ao questionamento, enquanto que 45% (9) disseram não notar alterações. Além disso, dentre o grupo dos que responderam positivamente para redução da libido, quando questionados concomitantemente sobre alterações no estado de humor, 54.54% (6) responderam que perceberam alterações no humor enquanto os demais não notaram nenhuma alteração. **Conclusão:** Dessa forma, através desses dados, conclui-se que a redução da libido pode se correlacionar, diretamente, ao aumento da idade e a variações no estado de humor do indivíduo. Além disso, com o avançar da idade, é mais comum a ocorrência de disfunção erétil, a qual pode acontecer por fatores psicológicos de impotência ou por várias patologias mais prevalentes nos idosos, como a Hiperplasia Prostática Benigna, que pode levar a um comprometimento do desejo sexual e, conseqüentemente, gerar uma piora na qualidade de vida destes indivíduos.

Palavras-chave: libido, hipogonadismo, andropausa.