

Campanha Setembro Amarelo: uma promoção da Saúde como forma de conscientização e prevenção do suicídio.

XXIX Encontro de Extensão

Bianca de Abreu Martins, Vanessa de Oliveira Lopes, Antonio Roger Mesquita Sousa, Erysson Matheus Linhares Oliveira, Ester Tavares de Lima, Geison Vasconcelos Lira

Introdução: O suicídio é um dos mais complexos e preocupantes problemas de saúde pública da atualidade e, por isso, tornou-se foco de estratégias nacionais de prevenção. No Brasil, o ministério da Saúde estabelece o mês setembro amarelo e desenvolve campanhas de informação e conscientização sobre o suicídio. **Objetivos:** Relatar uma ação extensionista, desenvolvida pelos alunos de medicina integrantes do Núcleo de Desenvolvimento Médico de Sobral (NUDEMES), que consistiu em uma campanha com o intuito de informar a população e desconstruir o estigma e mitos que cercam o suicídio. **Metodologia:** A ação foi realizada no dia 26/09/2019 na Praça de São João, Sobral, Ceará. Foi montada uma tenda, onde foram realizadas dinâmicas com o público (jogo de dado - com seus lados preenchidos por estigmas acerca do suicídio, cartazes com mitos e verdades) e distribuição de mensagens e panfletos com o telefone de órgãos de apoio à vida, como o Centro de Valorização da Vida (CVV), e a aplicação de questionários para colher dados associados a sintomas de depressão e ansiedade. **Resultados:** A depressão e o suicídio são umas das principais causas de mortes violentas no mundo e persiste uma cultura ignorante, negligente e preconceituosa acerca dessa questão, como relatado pelas próprias pessoas que participaram da ação, como “besteira”, “falta de Deus” e “tentativa de chamar atenção”. Essa cultura ignorante na maioria dos casos, é produto de uma forte desinformação sobre o suicídio e a depressão. **Conclusão:** Na ação realizada foi notável a falta de informação correta da população sobre o suicídio e presença de mitos que nada condizem com a realidade, isto é preocupante pois no caso do suicídio e depressão, a desinformação da população afeta negativamente no diagnóstico e possível recuperação da pessoa doente, por isso, é de extrema importância promover a conscientização da comunidade, através de campanhas de promoção da saúde que disseminem a informação de forma correta.

Palavras-chave: SUICÍDIO. SETEMBRO AMARELO. PROMOÇÃO DA SAÚDE..