

Há correlação entre diminuição da libido e redução da energia e da força muscular nos homens?

XXIX Encontro de Extensão

José Igor de Carvalho Freitas, André Lucas Portela, Louise Lara Martins Teixeira Santos, Amanda Beatriz Sobreira de Carvalho, Fernanda Pimentel Arraes, José Roberto Frota Gomes Capote Junior

Introdução: O Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino (DAEM) é um estado que resulta do declínio progressivo da produção androgênica, observada em pelo menos 20% dos homens com idade entre 50 e 70 anos. O envelhecimento masculino, por sua vez, é acompanhado de sinais e sintomas que lembram a deficiência androgênica em adultos jovens, como diminuição da massa e força muscular e diminuição da libido. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo verificar a existência da relação entre a redução da libido e a diminuição da energia e da força muscular em homens entrevistados no município de Sobral-CE. **Metodologia:** O estudo é transversal e descritivo, tendo sido realizado a partir de vinte questionários validados, aplicados pelos integrantes da Liga de Endocrinologia e Metabologia de Sobral (LIEMS) da Universidade Federal do Ceará (UFC), em uma campanha sobre Andropausa, em agosto de 2019, no município de Sobral-CE. A pesquisa foi feita apenas com homens, com idades entre 30 e 83 anos. **Resultados:** Dos 20 entrevistados, obteve-se a seguinte distribuição por faixa etária: 15% (3) tinham entre 30 e 39 anos, 15% (3) entre 40 e 49 anos, 50% (10) entre 50 e 59 anos, 10% (2) entre 60 e 69 anos, 5% (1) entre 70 e 79 anos e 5% (1) entre 80 e 89 anos. Do total de entrevistados, 55% (11) relataram ter notado diminuição da libido, enquanto que 45% (9) não observaram tal queixa. Dos 11, quando perguntados se observavam a concomitância entre diminuição da libido e redução da energia e da força muscular, 54,54% (6) responderam que sim, enquanto que 45,46% (5) negaram. **Conclusão:** Dessa forma, percebe-se que a diminuição da libido pode se correlacionar diretamente com a redução da energia e da força muscular, já que 55% dos entrevistados notaram essa concomitância dos sintomas. Além disso, 70% dos entrevistados tinham idade maior ou igual a 50 anos, faixa etária em que podem surgir os primeiros sinais e sintomas do DAEM, caracterizados pela redução da produção androgênica.

Palavras-chave: libido, força muscular, energia, homens.