

O CONSUMO DE CAFÉ ENTRE ESTUDANTES DE MEDICINA DURANTE A FACULDADE E SEUS EFEITOS NO APARELHO GASTROINTESTINAL

XXIX Encontro de Extensão

Gisele Lima Oliveira Medeiros, Amanda Beatriz Sobreira de Carvalho, Letícia Freitas de Mesquita, Liduina Lara Ximenes Lima, Iana Lia Ponte de Melo, Artur Guimarães Filho

INTRODUÇÃO: O CAFÉ É UMA DAS BEBIDAS MAIS CONSUMIDAS DO MUNDO. ELE ATUA COMO ESTIMULANTE CEREBRAL, PROMOVE UM ESTADO DE ALERTA, TEM PROPRIEDADES ANTIDEPRESSIVAS E DE MELHORA DO DESEMPENHO COGNITIVO. ESTUDANTES DE MEDICINA CONSTITUEM GRUPO DE RISCO QUANDO SE AVALIA POSSÍVEIS IMPACTOS NEGATIVOS DO CAFÉ, PELO AMBIENTE PROPENSO AO SEU CONSUMO EXCESSIVO. DIANTE DISSO, O CAFÉ TEM SIDO MUITO INVESTIGADO, SEUS EFEITOS SOBRE A SAÚDE, EM ESPECIAL DO SISTEMA NERVOSO E DO APARELHO DIGESTIVO, QUE SERÁ O FOCO NESSE CONTEXTO. **OBJETIVOS:** PESQUISAR O PADRÃO DE CONSUMO DE CAFÉ EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA UFC - SOBRAL E AVALIAR CORRELAÇÕES COM A PRESENÇA DE SINTOMAS GASTROINTESTINAIS. **MÉTODO:** FOI REALIZADO UM ESTUDO TRANSVERSAL COM APLICAÇÃO DE QUESTIONÁRIO OBJETIVO AOS ESTUDANTES, ELE FOI APLICADO EM SALA DE AULA E NO ESTÁGIO DO HOSPITAL. OS DADOS FORAM CONTABILIZADOS E AVALIADOS COMPARANDO A PRESENÇA DOS SINTOMAS EM RELAÇÃO AO CONSUMO DE CAFÉ DO ESTUDANTE. **RESULTADO:** ESTUDO REPRESENTATIVO, AMOSTRA DE 125 ESTUDANTES, SENDO 56 DO CICLO BÁSICO, 46 DO CICLO CLÍNICO E 23 INTERNOS, 51,2% HOMENS E 48,8% MULHERES, FAIXA ETÁRIA PREDOMINANTE 21-25 (60,8%). NO GERAL, 75,2% CONSOMEM CAFÉ, OS PRINCIPAIS MOTIVOS SÃO: GOSTAR DO SABOR (56,4%), COMBATER SONOLÊNCIA DIURNA (47,9%), AUMENTAR CAPACIDADE FÍSICA/MENTAL (19,1%) E SE MANTER ACORDADO DURANTE A NOITE (11,7%). ENTRE OS QUE CONSOMEM, 68,1% REGISTRAM AUMENTO EM ÉPOCA DE PROVAS, 35,5% SE CONSIDERAM VICIADOS E 57,1% DOS QUE JÁ TENTARAM REDUZIR (31,6%) RELATARAM EFEITO DE ABSTINÊNCIA. EM RELAÇÃO AOS SINTOMAS APÓS O CONSUMO, 33,7% DOS ALUNOS NEGARAM TODOS, 43,5% APRESENTOU AZIA/QUEIMAÇÃO, 29,3% REFLUXO, 8,7% DIARREIA E 11% RELATARAM OUTROS SINTOMAS. A MAIORIA (88,6%) TEVE SINTOMAS APÓS 1-4 XÍCARAS. **CONCLUSÃO:** A ALTA PREVALÊNCIA DO CONSUMO DE CAFÉ ENTRE ESTUDANTES DE MEDICINA, APESAR DOS EFEITOS COLATERAIS DEMONSTRADOS EM EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS E SENTIDOS PELOS PRÓPRIOS ESTUDANTES, EVIDENCIA UMA DEMANDA POR MAIS ESTUDOS DO TEMA.

Palavras-chave: CAFÉ, SINTOMAS, ESTUDANTES DE MEDICINA.