

PET Psicologia Sobral no enfrentamento à pandemia do COVID-19: o projeto de extensão “Vida em Quarentena”

VII Encontro de Programas de Educação Tutorial

Edimara Arcanjo Cisne, Júlio César Oliveira Chaves Filho, Yana Kelle Pontes Barrozo, Mariana Ribeiro Pinto, Maria Lúcia de Farias Araújo, Rodrigo da Silva Maia

O Programa de Educação Tutorial do curso de Psicologia do campus de Sobral tem o intuito de promover de atividades de ensino, pesquisa e extensão, comprometidas com o desenvolvimento pessoal e profissional dos estudantes que direta ou indiretamente estão vinculados ao programa, além de proporcionar ações que desenvolvam autonomia, exercício da cidadania e empoderamento às comunidades vinculadas as atividades do programa. Em março de 2020 fora decretado estado de calamidade pública devido a pandemia do COVID-19, o que acarretou na necessidade de suspensão das atividades presenciais do programa. Diante disso, o Programa adotou a execução de atividades remotas. Entre as atividades, o PET Psicologia desenvolveu, em parceria com a Liga de Saúde Mental da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), o projeto de extensão em Avaliação Psicológica da UFC – Campus Sobral, o projeto de extensão intitulado “Vida em Quarentena: saúde mental em foco”. Este resumo visa relatar a experiência do projeto. Projeto de caráter interinstitucional e interdisciplinar, o “Vida em quarentena” realizou, no período de Abril e Junho de 2020, período em que houve um forte incentivo ao isolamento e a quarentena, diversas lives em redes sociais, com temas relacionadas ao campo da saúde mental, além de disponibilizar textos, que visavam esclarecer e auxiliar no enfrentamento ao cenário da pandemia. Ademais, o projeto também promoveu um canal de depoimentos, no qual a comunidade em geral poderia expressar como estava sendo este período atípico de quarentena e isolamento social. As ações contribuíram para a disseminação de informação com embasamento científico, que efetivamente puderam auxiliar na promoção de saúde mental ao público alvo. Conclui-se que o projeto cumpriu com o objetivo de promover ações interdisciplinares, visando incremento à qualidade de vida e à saúde mental do público alvo do projeto.

Palavras-chave: extensão, pandemia, saúde mental, psicologia, qualidade de vida.