

# AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DA ASSOCIAÇÃO ENTRE MICROABRASÃO ECLAREAMENTO PARA O TRATAMENTO DE FLUROSE DENTÁRIA: REVISÃO DE LITERATURA

## XXXIX Encontro de Iniciação Científica

Daniele Castro do Nascimento, Celiane Mary Carneiro Tapety, Sebastião Messias Ribeiro Oliveira, Maria Deliane Eufrásio de Oliveira, Stephany Cristina Monteiro da Frota, Lidiane Costa de Souza

A fluorose dentária é um dos fatores responsáveis por alterações no esmalte dental e ocorre quando há uma ingestão excessiva de flúor no período da amelogênese. Essa alteração causa o surgimento de manchas que, dependendo do grau de severidade, podem gerar insatisfação com a estética do sorriso, prejudicando a qualidade de vida do paciente. Logo, muitos cirurgiões-dentistas buscam alternativas de tratamento para a fluorose dentária, preconizando procedimentos conservadores para tratar o problema, como a associação entre microabrasão e o clareamento dental. O objetivo desse estudo foi verificar a eficácia da junção dessas duas técnicas para o tratamento da fluorose dental. Para tanto, realizou-se um levantamento bibliográfico na base de dado PubMed, com a combinação dos seguintes descritores: “dental microabrasion”, “fluoroses dental” e “whitening”. Foram encontrados 47 artigos nos idiomas português e inglês, entre os anos de 2010 e 2020, dos quais 11 foram selecionados por utilizarem apenas a combinação entre microabrasão e clareamento. A microabrasão é um procedimento que utiliza substâncias abrasivas friccionadas sobre o esmalte dental para remover manchas mais superficiais, gerando uma perda insignificante dessa estrutura. Consequentemente, os dentes podem adquirir um tom mais escuro e mais amarelado em algumas áreas, por isso recorre-se ao clareamento dental para minimizar esses efeitos indesejáveis, proporcionando uma tonalidade mais uniforme aos dentes. Os estudos indicam que a combinação das duas técnicas se mostrou eficaz para reduzir a presença de manchas causadas por fluorose, além de serem consideradas procedimentos seguros e de menor agressividade as estruturas dentárias.

Palavras-chave: CLAREAMENTO, FLUROSE DENTAL, MICROABRASÃO.