

EFEITOS DAS INTERVENÇÕES PARA REDUÇÃO DA MASSA CORPORAL SOBRE A FUNÇÃO SEXUAL DE MULHERES OBESAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE

IV Encontro de Produção de Pesquisa Científica de Servidores Docentes e Técnicos-Administrativos da UFC

Ricardo Borges Viana, Carolina Rodrigues Mendonça, Matias Noll, Priscilla Rayanne e Silva
Noll, Waldemar Naves do Amaral

Introdução: Até o momento, nenhuma revisão sistemática relatou o impacto da redução de massa corporal proveniente de diferentes intervenções para a redução da massa corporal sobre a função sexual de mulheres obesas. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática e metanálise para investigar os efeitos das intervenções para redução da massa corporal (por exemplo, dieta, atividade física ou ambas, e cirurgia bariátrica) na função sexual de mulheres obesas. **Métodos:** Cinco bases de dados (Medline, Embase, CINAHL, Scopus e CENTRAL) foram pesquisadas para identificar estudos publicados até 5 de agosto de 2022. Foram incluídos estudos que investigaram os efeitos de diferentes intervenções para perda de massa corporal sobre a função sexual (avaliada pelo Female Sexual Function Index [FSFI]) em mulheres obesas. Todas as análises estatísticas foram realizadas no Jeffreys's Amazing Statistics Program (JASP) e foi adotado um valor de p de 0,05. **Resultados:** Vinte e seis estudos foram incluídos na revisão sistemática, dos quais 21 foram incluídos nas metanálises. As metanálises intragrupos mostraram que as intervenções para redução da massa corporal (dieta combinada com exercício e cirurgia bariátrica) aumentaram significativamente a função sexual avaliada pelo FSFI ($p < 0,001$). Análises de subgrupo mostraram que apenas as intervenções com cirurgia bariátrica aumentaram significativamente a função sexual avaliada pelo FSFI ($p < 0,001$). Todas as análises apresentaram evidências de heterogeneidade significativa ($p < 0,001$). **Conclusões:** As intervenções para perda de massa corporal melhoraram a função sexual de mulheres obesas. Contudo, o tipo de intervenção para perda de massa corporal (por exemplo, cirurgias bariátricas) parece moderar essas melhorias.

Palavras-chave: perda de peso. cirurgia bariátrica. função sexual.