

# OFICINA EDUCATIVA SOBRE BOAS PRÁTICAS NA TRANSFERÊNCIA DO IDOSO

## VII Encontro de Iniciação Acadêmica

Hevila Ferreira Emiliano, Francisco Gabriel Ribeiro Costa, Luiza Brenda Alves T Sousa, Lucas Vieira Vaz, Ana Paula de Campelo Maciel Ribeiro, Rachel Gabriel Bastos Barbosa

**Introdução:** Com o processo de envelhecimento populacional e o crescimento do número de idosos, torna-se primordial movimentos de auxílio ao desenvolvimento de atividades diárias que podem se tornar um desafio para o idoso e seus cuidadores. **Objetivo:** Relatar a experiência da capacitação com palestra sobre “Boas práticas na transferência do idoso”. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. A capacitação foi organizada pelo Grupo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde do Idoso em parceria com duas fisioterapeutas. Foram utilizados recursos audiovisuais e linguagem adequada para estimular a compreensão e participação dos cuidadores de idosos convidados, que inclui cerca de 10 membros, dentre eles remunerados e familiares. **Resultados:** Primeiramente foram apresentadas técnicas de alongamento, com indicação de prática diária pelos cuidadores, com intenção de prevenção de lesões musculares no ato de transporte. Posteriormente, foi apresentada a técnica de posicionar horizontalmente um lençol dobrado no meio da cama, utilizada para movimentar o acamado com eficiência e menos esforço. Por último, a técnica de levantar um indivíduo em geral, com mais peso que cuidador, foi descrita. Esta consistia em juntar os joelhos do paciente e posicioná-los firmemente por entre os joelhos do cuidador, após isso, o cuidador colocaria as mãos nas axilas e pediria pro indivíduo entrelaçar as mãos no pescoço do cuidador que após contagem regressiva, levantariam. **Conclusão:** Portanto, a reunião mostrou-se muito satisfatória na troca de conhecimento teórico-prático, funcionando como um treinamento para futuras atividades de transferência do idoso, beneficiando não apenas os cuidadores presentes, mas os bolsistas e colaboradores do projeto. Dada a construção dessa vivência, sugere-se a ampliação de espaços de troca de conhecimentos entre esses grupos de cuidadores, embasados pela ciência, para adequado bem-estar e qualidade de vida dos cuidados e cuidadores.

**Palavras-chave:** Cuidador. Idosos. Enfermagem.