

# PROGRAMA DE AÇÕES INTEGRADAS PELA VIDA

## VII Encontro de Iniciação Acadêmica

Wladia Maria Tabosa Cruz, Lorena Maria Viana de Castro, Ana Camila Oliveira de Souza  
Lopes Ribeiro, Iacilane Saraiva do Nascimento Teixeira, José Ezequiel Costa Cordeiro,  
Michelle Steiner dos Santos

O PÃIM, Programa de Ações Integradas pela Vida, vinculado ao Departamento de Psicologia (UFC) é conhecido por desenvolver intervenções em saúde mental ancoradas em três valores: solidariedade, integração e respeito às diferenças. O foco do Programa é a junção dos conhecimentos psicológicos com as tradições milenares em saúde que dão subsídio a maioria das Práticas Integrativas e Complementares (PICS). Este trabalho tem por objetivo apresentar o programa, através das experiências dos seus integrantes. Focado em sua missão que é propiciar atendimento às demandas individuais da população mais vulnerável, o programa tem em sua constituição dois projetos de extensão: o NUPI e o NAPEFE. O Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares (NUPI) estruturado em duas ações: a primeira denominada de Integra Saúde, em que são ofertadas modalidades de PICS (hipnose, auriculoterapia, massoterapia e Reiki) a comunidade interna e externa a UFC, tanto em postos de saúde, quanto na própria sede do programa, de forma gratuita e através de um sistema de pronto atendimento. A segunda, denominada de Torna-se Psi, têm por finalidade fornecer aos estudantes de Psicologia dos primeiros semestres e dos últimos anos, cursando estágios curriculares obrigatórios, de Instituições públicas ou privadas, apoio psicológico através de uma Rede de Psicólog(e)s que atuam de forma voluntária. O Núcleo de Apoio a Pessoas Feridas (NAPEFE), no passado responsável pelo plantão de acolhimento psicológico a pessoas em situação de violência, atualmente é o projeto responsável junto com os Departamentos de Enfermagem, Sociologia e Direito e a SAP, em realizar o Censo Penitenciário do Ceará, bem como desenvolver uma pesquisa em saúde mental junto aos policiais penais do estado do Ceará. Conclui-se que a contribuição social do PÃIM pode ser vista não apenas pela quantidade de atendimentos ou pelas avaliações positivas dos usuários, mas, sobretudo, pela diversidade e alcance de suas atividades.

Palavras-chave: PICS. Psicologia. Saúde Mental.