

RASTREAMENTO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS OU ALTO RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA NA COMUNIDADE ACADÊMICA E FUNCIONÁRIOS DO CAMPUS DO PORANGABUÇU DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

VII Encontro de Iniciação Acadêmica

Madalena Alves Pereira, Daniel Teixeira Lima, Paula Bruna Sousa Santos, Cristiani Lopes Capistrano Gonçalves de Oliveira, Pedro Aurio Maia Filho

Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica de alta prevalência no Brasil, caracterizada por hiperglicemia e defeitos na secreção e/ou na ação da insulina durante metabolização dos alimentos. DM pode levar a complicações graves e o diagnóstico tardio da doença aumenta o risco de complicações. Os fatores de risco para o DM são: idade maior que 45 anos; sobrepeso (Índice de massa corporal >25); obesidade central (cintura abdominal >102 cm para homens e >88 cm para mulheres); antecedente familiar de diabetes (mãe ou pai, avós, tios e primos) e hipertensão arterial ($>140/90$ mmHg). O presente estudo tem como objetivo rastrear pacientes com DM ou alto risco para o desenvolvimento da doença na comunidade acadêmica e funcionários do Campus do Porangabuçu da Universidade Federal do Ceará. Trata-se de um estudo transversal realizado com acadêmicos e funcionários, adultos, de ambos os sexos. Os participantes da pesquisa foram avaliados quanto aos dados sociodemográficos, parâmetros antropométricos, glicemia capilar, além da aplicação de um questionário validado – Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC). O FINDRISC usa um sistema de pontos e classifica os voluntários em níveis de risco: baixo, levemente moderado, moderado, alto e muito alto. O estudo está em fase inicial de desenvolvimento. Atualmente, foram atendidos 10 pacientes, todos acadêmicos. Destes, 8 (80%) são do sexo feminino e 2 (20%) do sexo masculino, a média de idade foi 22 anos. Os resultados do questionário de FINDRISC demonstraram que 6 pacientes (60%) apresentaram baixo risco para o desenvolvimento de DM, onde 1 em 100 desenvolve a doença; 2 (20%) apresentaram risco levemente moderado, onde 1 em 25 desenvolve a doença; 2 (20%) apresentaram risco moderado, onde 1 em 6 desenvolve a doença. As ações de rastreio de DM, como questionário de FINDRISC, e a determinação da glicemia capilar, são instrumentos importantes, simples, rápidos e confiáveis para identificar indivíduos com risco de desenvolver DM.

Palavras-chave: diabetes mellitus. hiperglicemia. cuidados farmacêuticos.