

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO TREINAMENTO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM GRUPO PARA MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA

VII Encontro de Iniciação Acadêmica

Elidia Nascimento da Silva, Alaine Souza Lima Rocha, Mayle Andrade Moreira, Simony Lira do Nascimento, Vilena Barros de Figueiredo

Introdução A incontinência urinária (IU) tem impacto negativo sobre a qualidade de vida, aspectos psicológicos, sexuais e sociais das pacientes. O treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) é recomendado como primeira linha de tratamento e prevenção da IU. O projeto de fisioterapia na saúde da mulher (PROFISM), realiza assistência às mulheres com disfunções do assoalho pélvico, como a incontinência urinária. **Objetivo** Descrever a experiência acadêmica em atividade de assistência a mulheres com IU por meio do TMAP, desenvolvida pelo PROFISM, de maio a setembro de 2022. **Metodologia** Trata-se de um relato de experiência descritivo e qualitativo, sobre atividade no grupo de TMAP, realizado para mulheres com IU. **Resultados** As pacientes com IU são encaminhadas do Serviço de Fisioterapia Pélvica da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC) para o grupo TMAP, que ocorre no Laboratório de Fisioterapia na Saúde da Mulher, do Departamento de Fisioterapia-UFC, uma vez por semana, durante 1 hora. Atualmente, 3 pacientes com IU (de esforço e de urgência) são atendidas no grupo. O atendimento segue um protocolo de TMAP, em diferentes posições, com contrações sustentadas e rápidas desses músculos. Além disso, são realizados alongamentos musculares e cinesioterapia global. As pacientes são orientadas a fazer o TMAP em casa diariamente e têm relatado melhora clínica. Atuar como discente nessa atividade permitiu perceber que o atendimento em grupo possibilita a troca de experiências e compartilhamento de informações, influenciando a motivação e adesão ao tratamento. **Conclusão** O grupo é uma alternativa para evoluir os ganhos obtidos no tratamento individual das pacientes. Essa experiência acadêmica proporcionou a aquisição de conhecimentos sobre o TMAP, como a elaboração do protocolo de exercícios, além de aprimorar habilidades para prestar assistência fisioterapêutica à mulher com IU.

Palavras-chave: INCONTINÊNCIA URINÁRIA. ASSOALHO PÉLVICO. TRATAMENTO.