

DIÁLOGO E CUIDADO NO COTIDIANO UNIVERSITÁRIO - UMA PRÁTICA DE SAÚDE MENTAL VOLTADA PARA ESTUDANTES DA UFC.

XII Encontro de Bolsistas de Apoio a Projetos da Graduação

Rodrigo Ferreira Maciel, Aléxia de Carvalho Gaspar, João Antônio Costa Aguiar, Jonatas de Azevedo Feitosa, José Dannilo Ferreira Marques Arruda, Emanuel Meireles Vieira

O Projeto Diálogo e Cuidado no Cotidiano Universitário nasceu em 2021 com a intenção de promover escuta e acolhimento grupal remoto aos estudantes da UFC que desejassem de ter seus sofrimentos e outras questões internas ouvidas e compreendidas, considerando as implicações da universidade e o contexto da pandemia nestes processos. Em 2022, num contexto diferente, graças aos bons frutos colhidos anteriormente, o projeto foi novamente realizado, dessa vez tendo de reestruturar-se em diversos aspectos para atender às novas necessidades dos estudantes. Para tanto, um espaço pontual e grupal de apoio foi oferecido aos que demandassem uma escuta compreensiva do que mais urgentemente desejassem externalizar. O projeto foi realizado por um professor do Departamento de Psicologia da UFC juntamente com um bolsista PAIP e 2 bolsistas voluntários. Diversas foram as tentativas e aprendizados acerca de modelos de funcionamento dos momentos de acolhimento, que ocorreram ora presencialmente nos diversos campi da UFC, ora remotamente. Deparamo-nos com adversidades e obstáculos a serem superados devido à substancial, porém necessária, mudança pela qual o projeto teve que enfrentar ao passar de um modelo 100% remoto para um modelo híbrido, portanto, ao longo do semestre de 2022.1, muitos esforços foram direcionados à maneira como deveria funcionar o projeto dali em diante, sem deixar de acolher àqueles que desejavam participar dos grupos, gerando assim momentos de suporte e apoio aos participantes. Já os facilitadores vivenciavam a valiosa experiência de mediar esses momentos presencialmente. Recentemente, firmamos uma parceria com a Clínica Escola, onde passamos a realizar os grupos, e esperamos, assim, alcançar de maneira mais significativa o nosso público-alvo.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. SOFRIMENTO ACADÊMICO. APOIO PSICOLÓGICO.