

TORNAR-SE PSI - CUIDAR DE QUEM CUIDA: UMA ESTRATÉGIA EM SAÚDE MENTAL NA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

XII Encontro de Bolsistas de Apoio a Projetos da Graduação

Iacilane Saraiva do Nascimento Teixeira, Jose Ezequiel Costa Cordeiro, Denise dos Santos Tavares, Laís Helena de Sousa Nascimento, Simone Soares de Castro, Michelle Steiner dos Santos

Ingressar e permanecer num curso superior demanda do estudante o exercício diário de uma combinação de dedicação e esforço. Ao longo da graduação, os alunos se deparam com inúmeros obstáculos, tanto de ordem acadêmica quanto sociais e pessoais. Tais entressaberes podem tornar o processo de formação adoeceador, dificultando aos discentes a sua permanência na universidade, com impactos nos índices de evasão e retenção universitária. Este trabalho tem por objetivo apresentar uma ação de extensão em saúde mental voltada ao suporte do aluno, a partir da observação e relato de experiência de uma bolsista PAIP/UFC. O Torna-se Psi, projeto de extensão criado em 2021, oferece aos estudantes de Psicologia dos últimos anos e estágios curriculares obrigatórios, de Instituições públicas ou privadas e em situação de vulnerabilidade socioeconômica, apoio psicológico através de profissionais que atuam de forma voluntária no cuidado com a saúde mental desses estudantes, ofertando serviços em psicologia clínica, prioritariamente de forma on-line, como a psicoterapia de longa duração, exclusiva aos alunos concluintes, que se prolonga do primeiro atendimento até que este aluno se torne um egresso. Os interessados se inscrevem por meio de um formulário on-line onde é feito o levantamento das informações prestadas por eles, tais como: gênero, identificação racial, instituição de origem, etapa da graduação, além de questões relacionadas à saúde mental. É possível, também, avaliar de que modo o projeto contribuiu para os participantes na fase final de curso, pois ao término do processo, os alunos respondem a um questionário específico para tal fim. Conclui-se que esta ação se configura como uma atividade de extensão efetiva de apoio estudantil e institucional ao colaborar para a diminuição tanto da retenção quanto da evasão, incidindo na formação dos profissionais de psicologia, já que garante subsídio de um dos pilares para a formação do psicólogo clínico que é o acesso à psicoterapia.

Palavras-chave: Saúde mental. Psicoterapia. Extensão.