

# **A IMPORTÂNCIA DAS COMPETIÇÕES DESPORTIVAS PARA AS ATLETAS DA SELEÇÃO FEMININA DE VÔLEI DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

## **XV Encontro de Experiências Estudantis**

Manuela Cathrine de Oliveira Alencar Sales, Antonia Ramila de Lima Cavalcante Neta, Eline Sousa Paz, Sarah Caroline de Sousa Marques, Raquel Melo Rocha

O Desporto Universitário proporciona o desenvolvimento do estudante durante sua trajetória acadêmica através da prática esportiva. Na Universidade, através das seleções de esporte de rendimento, os discentes têm oportunidade de participar de treinos periódicos e de competições, contribuindo para a evolução técnica e tática dos estudantes-atletas e que trazem, também, benefícios biopsicossociais. Objetivo: Relatar a experiência de 4 atletas, participantes da equipe Sub23 de voleibol feminino da UFC, durante a Taça Ceará de Voleibol em Aracati. A Taça ocorreu em julho de 2022, durante 3 dias, e contou com ajuda de custos para despesas de hospedagem, alimentação e inscrição e a disponibilização de um ônibus da UFC para transporte das equipes. A programação incluiu acomodação e ambientação da equipe, bem como os jogos e reuniões para informações e análises de partidas com a comissão técnica. Os jogos foram significativos para o crescimento individual e social das atletas, notou-se que as partidas proporcionaram um melhor entrosamento da equipe, evidenciando sua capacidade de adaptação e aprimorando seu processo de tomada de decisão, aspecto essencial para o desenvolvimento tático e individual de cada atleta. Os jogos foram gravados e apresentados para as atletas em reuniões de ajustes e análise de desempenho e desenvolvimento de estratégias. O contato contínuo entre as participantes favoreceu uma melhor interação, fator que ocorre em menor abrangência nos treinos técnico/táticos semanais. A equipe finalizou a competição em segundo lugar. Concluiu-se que a oportunidade oferecida às atletas nas competições evidencia fatores técnicos e táticos coletivos, mas principalmente potencializam o desenvolvimento pessoal além dos aspectos esportivos. A proximidade e conexão permitiu que a equipe se fortalecesse, devido a resolução de conflitos e adaptação às necessidades do time, fatores que abrangem outras esferas da vida das estudantes, como no âmbito pessoal e profissional.

Palavras-chave: DESPORTO. VÔLEI. RELAÇÕES.