

A IMPORTÂNCIA DAS COMPETIÇÕES DESPORTIVAS PARA AS ATLETAS DA SELEÇÃO FEMININA DE VÔLEI DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

XV Encontro de Experiências Estudantis

Manuela Cathrine de Oliveira Alencar Sales, Antonia Ramila de Lima Cavalcante Neta,
Eline Sousa Paz, Sarah Caroline de Sousa Marques, Raquel Melo Rocha

O Desporto Universitário proporciona o desenvolvimento do estudante durante sua trajetória acadêmica através da prática esportiva. Na Universidade, através das seleções de esporte de rendimento, os discentes têm oportunidade de participar de treinos periódicos e de competições, contribuindo para a evolução técnica e tática dos estudantes-atletas e que trazem, também, benefícios biopsicossociais. Objetivo: Relatar a experiência de 4 atletas, participantes da equipe Sub23 de voleibol feminino da UFC, durante a Taça Ceará de Voleibol em Aracati. A Taça ocorreu em julho de 2022, durante 3 dias, e contou com ajuda de custos para despesas de hospedagem, alimentação e inscrição e a disponibilização de um ônibus da UFC para transporte das equipes. A programação incluiu acomodação e ambientação da equipe, bem como os jogos e reuniões para informações e análises de partidas com a comissão técnica. Os jogos foram significativos para o crescimento individual e social das atletas, notou-se que as partidas proporcionaram um melhor entrosamento da equipe, evidenciando sua capacidade de adaptação e aprimorando seu processo de tomada de decisão, aspecto essencial para o desenvolvimento tático e individual de cada atleta. Os jogos foram gravados e apresentados para as atletas em reuniões de ajustes e análise de desempenho e desenvolvimento de estratégias. O contato contínuo entre as participantes favoreceu uma melhor interação, fator que ocorre em menor abrangência nos treinos técnico/táticos semanais. A equipe finalizou a competição em segundo lugar. Concluiu-se que a oportunidade oferecida às atletas nas competições evidencia fatores técnicos e táticos coletivos, mas principalmente potencializam o desenvolvimento pessoal além dos aspectos esportivos. A proximidade e conexão permitiu que a equipe se fortalecesse, devido a resolução de conflitos e adaptação às necessidades do time, fatores que abrangem outras esferas da vida das estudantes, como no âmbito pessoal e profissional.

Palavras-chave: DESPORTO. VÔLEI. RELAÇÕES.