

# A INSEGURANÇA DE ATLETAS DURANTE E APÓS LESÕES OCASIONADAS PELO ESPORTE

XV Encontro de Experiências Estudantis

Aymara de Sousa Braga, Ana Beatriz Silva, Cecília Farias dos Santos, Wildner Lins de Souza

Os atletas que sofrem lesões durante a prática de esportes tendem a se isolar das suas atividades, afetando, significativamente, na capacidade e na desenvoltura do mesmo na execução de tarefas cotidianas, tendo em vista que, essas condições podem influenciar tanto no processo de reabilitação quanto na volta ao esporte em que pratica. Portanto, é de suma importância buscar compreender e reconhecer as implicações físicas e psicológicas que são ocasionadas no decorrer e após as lesões desportivas, já que acontecem modificações de comportamento de atleta para atleta. Nesse sentido, realizou-se então o presente estudo, onde foi elaborada uma pesquisa para a obtenção de dados, que foi dada através de um questionário, sendo ele direcionado à praticantes de esportes nas modalidades de handebol, futsal, basquete e atletismo. Foram avaliadas um total de 10 atletas, sendo todas do sexo feminino e de diversificados esportes, onde a intenção do questionamento principal tem como objetivo compreender o grau de insegurança das atletas para com o esporte que sofreu a lesão, e o quanto isso interfere no cotidiano das esportistas ao longo do sofrimento dessas lesões e posteriormente. Finalmente, deve-se observar entre as respostas das atletas a importância do acompanhamento psicológico e fisioterapêutico, tendo em vista o auxílio ao retorno esportivo e às atividades cotidianas das atletas com maior confiança e motivação.

Palavras-chave: ATLETAS. REABILITAÇÃO. LESÕES.