

ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM ATLETA DO BASQUETE DO DESPORTO UNIVERSITÁRIO-UFC APÓS RECONSTRUÇÃO DE LCA: RELATO DE CASO

XV Encontro de Experiências Estudantis

Paloma Almeida Pereira, Wildner Lins de Souza, Gabriel Peixoto Leão Almeida, Rodrigo Ribeiro de Oliveira, Pedro Olavo de Paula Lima, Marcio Almeida Bezerra

Introdução: O ligamento cruzado anterior (LCA) é constituído por dois feixes, que têm como função controlar movimentos de translação e rotação da tíbia, sendo o trauma indireto promovido em movimentos de corte, giro, aterrissagem de salto e desaceleração de direção o mecanismo mais comum de lesões. O tratamento pode ser iniciado antes da cirurgia preparando o atleta para o período pós cirúrgico e, desta forma, melhorando a condição física e funcional do processo de reabilitação. **Objetivo:** Relatar a evolução de uma atleta do basquete do Desporto-UFC após reconstrução do ligamento cruzado anterior em atendimento na LIFE. **Metodologia:** Paciente, sexo feminino, 23 anos, rompimento do LCA no membro esquerdo e em atendimento na Liga de Fisioterapia Esportiva (LIFE-UFC). Paciente sofreu uma lesão por trauma indireto durante a aterrissagem de um salto. Foi realizada a avaliação física da atleta com a confirmação da ruptura do LCA através da ressonância magnética. Foi iniciado o atendimento pré-cirúrgico com o objetivo de diminuir o edema, melhorar a amplitude de movimento e força muscular. Após 5 atendimentos (3 semanas) a paciente foi submetida a cirurgia. Para o enxerto foi utilizado o tendão dos flexores do joelho e a paciente atualmente apresenta-se na 13ª semana de pós-operatório. **Resultados:** No pós-operatório(PO) imediato, paciente apresentava dor, marcha de três pontos, a extensão estava completa e flexão com 60° do joelho. Atualmente, a atleta está no terceiro mês PO com marcha adequada, não apresenta dor e edema, e está com amplitude de movimento completa(130°). Entretanto, ainda apresenta assimetria de força de extensão de joelho(13%). **Conclusão:** A conduta fisioterapêutica se mostra relevante tanto no pré-operatório como na recuperação e preparação para o retorno ao esporte após R-LCA, porém ainda é necessário a atleta seguir no mais tempo de tratamento para atingir os critérios de alta.

Palavras-chave: ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT. PHYSICAL THERAPY. REHABILITATION.