

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO DA RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EM ATLETA DE HANDEBOL DO DESPORTO-UFC: UM RELATO DE CASO

XV Encontro de Experiências Estudantis

Raiana Maria Alves Lima, Paloma Almeida Pereira, Marcio Almeida Bezerra

Introdução: As rupturas do ligamento cruzado anterior (LCA) são comumente tratadas com reconstrução cirúrgica, visando restaurar a estabilidade do joelho e a capacidade funcional permitindo o retorno do indivíduo ao seu nível de atividade física pré-lesão. A fisioterapia pré-operatória atua para minimizar os efeitos de imobilidade, atividade reduzida devido à cirurgia e para a reabilitação pós-operatória. A Liga de Fisioterapia Esportiva (LIFE) atua na prevenção e no tratamento de lesões de atletas. **Objetivo:** Relatar a evolução de uma atleta de handebol do Desporto-UFC, durante o período pré-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior, em atendimento na LIFE. **Metodologia:** Paciente, sexo feminino, 20 anos, atleta do handebol, realizou avaliação na LIFE mês de junho de 2022 e está com cirurgia prevista para o mês de dezembro. Na Avaliação inicial, apresentou edema, dor na linha interarticular, dificuldade para deambular e realizar suas atividades diárias. Após avaliação inicial, e traçados os objetivos e plano de tratamento, a paciente começou o tratamento duas vezes por semana com intervenções para redução da dor, exercícios para melhora da ADM e manutenção da força dos membros inferiores associados a eletroestimulação. Atualmente, a terapia consiste em atendimentos uma vez por semana com orientações, prescrições de novos exercícios e musculação. **Resultados:** A atleta não apresenta dor e edema, apresenta marcha adequada sem uso dispositivos de auxílio e relata melhora na realização de suas atividades. Entretanto, ainda persiste uma diferença de força entre os membros e amplitude de movimento reduzida no membro lesionado (ML). **Conclusão:** A conduta fisioterapêutica, no pré-operatório, mostra-se relevante para minimizar as incapacidades e o quadro álgico, preparando a paciente para o procedimento cirúrgico e todo o período de reabilitação após a cirurgia.

Palavras-chave: Anterior Cruciate Ligament. physical therapy. prehabilitation.