

AURICULOPUNTURA EM ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ-UFC: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XV Encontro de Experiências Estudantis

Vitoria Leitao Sarafim Silva, Maria Marylanne Braga Rodrigues 07477834384, Angela Maria Alves e Souza

Introdução: A auriculopuntura é uma terapia que usa agulhas e/ou esferas, em pontos estratégicos na orelha com adesivos para fixação. Estudos sobre essa técnica identificaram sua capacidade de promover resposta positiva ao alívio da dor devido a liberação de neurotransmissores. Ademais, apresenta resposta para desequilíbrios energéticos associados as emoções, que são cada vez mais presentes no cotidiano acadêmico. Destarte, observou-se a procura dos estudantes a fim de melhorar a saúde física e mental. **Objetivo:** Discorrer sobre os relatos dos alunos do departamento de enfermagem da Universidade Federal do Ceará com o uso de auriculoterapuntura. **Metodologia:** Relato de experiência com acadêmicos para os quais, foram enviadas por meio de e-mail da turma da disciplina optativa de Práticas Integrativas, três questões: 1) O que fez você procurar o tratamento de auriculopuntura? 2) Quais melhoras você sentiu com auriculopuntura? 3) É válido outros acadêmicos fazerem auriculopuntura?. Ao todo, em 13 de agosto de 2022, 30 acadêmicos responderam a essas três perguntas. **Resultados:** As respostas dos alunos que realizaram essa terapia pelo menos uma vez no Consultório de Enfermeira do Departamento de Enfermagem-UFC que acolhe docentes, discentes, funcionários e a comunidade em geral com Terapias Integrativas e Complementares em Saúde-PICS, ele afirmaram que perceberam alguma melhora em seu estado físico ou emocional. Outro fato percebido por eles, foi que os principais desequilíbrios relatados eram referente a saúde mental, como estresse, ansiedade e angústia. É válido apontar que o fácil acesso a esse método influencia na adesão a ele. Além disso, foi verificado que todos os que responderam acreditam na relevância e indicariam a auriculopuntura. **Conclusão:** Essa experiência possibilitou compreender a percepção dos discentes sobre a essa terapia. Foi nítido em todos os casos esse recurso foi benéfico para promoção da saúde, e que há necessidade de estudos aprofundados sobre a técnica.

Palavras-chave: universitário. auriculopuntura. prática alternativa.